

## EEG-onderzoek

EEG is de afkorting van elektro-encefalogram. Met een EEG-onderzoek meten we de hersenactiviteit. Dit onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.

### Vorbereiding (geldt ook voor kinderen)

U mag voor het onderzoek gewoon eten, drinken en uw medicijnen innemen (tenzij uw arts anders adviseert). Wilt u voor het onderzoek:

- Uw haren goed wassen en drogen;
- Geen haarlak, haarcrème, haarolie of gel gebruiken;
- Eventuele dreadlocks of ingeweven haarstukken verwijderen;
- Een overzicht meenemen van de medicijnen die u de week voor het onderzoek thuis heeft gebruikt.

### Extra voorbereiding bij kleine kinderen

Een EEG-onderzoek voor kleine kinderen spreken we meestal aan het begin van de middag af. Tijdens het onderzoek is het de bedoeling dat de kinderen zo stil mogelijk liggen. Omdat dit best wel moeilijk is voor kinderen, is het prettig dat ze tijdens het onderzoek wat slapen. Het is daarom nodig dat uw kind voor het onderzoek wat vermoeid is. Het ochtendslaapje van uw peuter kunt u beter overslaan. De ervaring leert dat kinderen het onderzoek soms onprettig vinden. De vreemde omgeving en de draadjes op het hoofd kunnen een kind angstig maken. Wij hebben daar begrip voor en doen ons best het kind gerust te stellen. Ook is het belangrijk dat u van te voren probeert uit te leggen wat er gaat gebeuren. Het is verstandig een flesje drinken en een vertrouwd stukje speelgoed of speentje mee te nemen. Tijdens het onderzoek kunt u bij uw kind blijven.

### Verloop van het onderzoek

Met een centimeter worden verschillende punten uitgemeten op het hoofd en vervolgens met een huidpotlood op het hoofd getekend. Daarna worden er ongeveer 25 dopjes (elektroden) op het hoofd geplakt. In deze dopjes wordt een contactcrème gedaan waarbij er licht over de hoofdhuid wordt geschuurd. Daarnaast worden er ook nog elektroden bij de oren, ogen en borst geplakt. De elektroden zijn verbonden met het EEG-toestel. Dit toestel registreert de elektrische activiteit van de hersenen. U voelt hier niets van. Daarbij wordt er een video-opname gemaakt. Gedurende het onderzoek ligt u op een gemakkelijk bed met de ogen gesloten. We vragen u een paar keer om uw ogen te openen en te sluiten en om vuisten van uw handen te maken. Ook krijgt u een lamp voor u die met tussenpozen knippert. Daarna vragen we u om ongeveer drie minuten lang te zuchten. Hierdoor kunt u zich even wat licht in het hoofd voelen. Tijdens het laatste deel van het onderzoek ligt u stil met de ogen gesloten. Hierna worden de elektroden en de contactcrème met behulp van een washandje en lauw water uit het haar verwijderd. Bij elkaar duurt het onderzoek ongeveer 60 minuten, daarna kunt u weer gewoon naar huis.

## **Vragen**

De secretaresse van uw arts heeft een afspraak voor u gemaakt. Mocht u zijn verhinderd of heeft u nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Neurologie, telefoonnummer 0513 – 685 370. U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*