

## Manometrie

Manometrie is een drukmeting van de slokdarm. Hiermee onderzoeken we het functioneren van de twee sluitspieren en de slokdarm zelf. Hier leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich hierop voorbereidt.

De slokdarm is een buisvormig deel van het maagdarmkanaal, dat het voedsel van de keel naar de maag transporteert. De slokdarm wordt zowel bovenaan als onderaan begrensd door een sluitspier. Na het slikken opent de bovenste sluitspier zich. Met behulp van zwaartekracht en bewegingen van de slokdarm gaat het voedsel naar de maag, waar de onderste sluitspier zich ontspant. Het meten van de druk in de slokdarm geeft belangrijke informatie over het functioneren van de beide sluitspieren en de slokdarm. Dit meten vindt plaats op verschillende niveaus, zowel in rust als na het slikken.

### Vorbereiding: nuchter

Om ervoor te zorgen dat tijdens het onderzoek geen voedsel in uw slokdarm of maag zit, is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit houdt in dat u vanaf 4 uur vóór het onderzoek niet meer mag eten en vanaf 2 uren voor het onderzoek niet meer mag drinken. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen zoals u dat gewend bent.

### Melden

U meldt zich bij binnenkomst bij de centrale aanmeldzuil in de centrale hal. Hiervoor heeft u een identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart) nodig.

### Inbrengen

Voor dit onderzoek wordt een dun slangetje (een katheter) via uw neus, keelholte en slokdarm in de maag gebracht. Dit inbrengen is niet pijnlijk, maar kan wel een vervelend gevoel geven. Boven in de neus geeft het een prikkend gevoel en ook achter in de keel kan het een kortdurende oncomfortabel gevoel geven. De MDL-arts of verpleegkundige vraagt u af en toe een slokje water te nemen. Op het moment dat u slikt, wordt het slangetje naar binnen richting uw maag geschoven. Zit de katheter eenmaal op zijn plek, dan voelt u het mogelijk nog wel, maar is het redelijk comfortabel.

### Metten

Aan het uiteinde van de katheter zitten drie meetpunten, steeds enkele centimeters van elkaar. De katheter is verbonden met een computer, waarop via een speciaal programma de activiteit van de slokdarm kan worden gemeten.

### Slokjes water

Tijdens het onderzoek wordt de katheter eerst gepositioneerd door deze centimeters te verplaatsen, er wordt u gevraagd af en toe diep te zuchten. Zo worden plaats en druk in de onderste sluitspier gemeten. U wordt gevraagd 10 keer een slokje water te drinken, zodat de druk in de slokdarm kan worden gemeten. Meestal is dit voldoende voor een goede meting. Soms is het nodig om nog extra metingen te doen terwijl u zit, of met bijvoorbeeld een stukje brood. Daarna wordt de katheter in zijn geheel verwijderd. Het onderzoek duurt in zijn geheel ongeveer een half uur.

**Na het onderzoek**

Na het onderzoek zijn er voor u geen ongemakken en/of beperkingen. U kunt op eigen gelegenheid naar huis en u mag weer normaal eten en drinken.

**De uitslag**

De gegevens worden uitgewerkt op de computer. De uitslag wordt naar uw specialist gestuurd en tijdens een vervolgspraak met u besproken.

**Contact**

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de behandelafdeling polikliniek maag-, darm- en leverziekten via 0513 – 685 435 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 10.30 uur). Kunt u niet komen? Laat het ons dan weten en dan maken we een nieuwe afspraak.

**Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*