

Vorbereiding Pleinvue

Colonoscopie –Ballon Enteroscopie – Video Capsule Enteroscopie

Twee dagen voor het onderzoek

Datum: (zelf in te vullen)	
Vanaf de ochtend	Start <u>vezelarm dieet</u> <i>Eet vanaf twee dagen voor het onderzoek geen producten met grove vezels, pitten, zaden of vliesjes.</i>

Niet eten:

- Broodproducten zoals: grof tarwe en grof volkoren met pitten en/of zaden op de korst en door het brood, crackers met pitten/zaden en muesli(repen)
- Groentes zoals: rauwkost, prei, paprika, ui, bleekselderij, asperges, zuurkool, bladspinazie, erwten, mais en taugé
- Fruit zoals: kiwi, aardbei, watermeloen, bramen, sinaasappel, grapefruit, mandarijn, bessen en gedroogd fruit
- Overige voedingsmiddelen zoals: bonen, linzen, quinoa, cruesli, pinda's en noten

Wel eten:

- Broodproducten zoals, wit brood, fijn bruin/volkoren brood zonder pitten en/of zaden, beschuit en crackers zonder pitten en/ of zaden en broodbeleg (bv. margarine, gekookt ei, magere vleeswaren, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes)
- Groente zoals: bloemkool, broccoli, wortelen, gepelde tomaat, bieten, courgette, aubergine, komkommer en fijn gesneden sla
- Fruit zoals: appel, peer, banaan, mango, pitloze druiven, perzik, nectarine, vruchtensappen en vruchtenmoes
- Overige voedingsmiddelen zoals: pasta, macaroni, spaghetti, rijst, aardappelen, vlees, vis, pap, vla en yoghurt

Eén dag voor het onderzoek

Datum: (zelf in te vullen)	
Tot 15.00 uur	Lichte maaltijden (ontbijt/lunch): <ul style="list-style-type: none">- Witbrood, beschuit of crackers- Boter (margarine, halvarine)- Kaas (zonder pitjes)- Gelei-jam (zonder pitjes)- Vloeibare maaltijd (zonder zaden/pitjes/vliesjes/vezels)
Vanaf 15.00 uur	U MAG NIET MEER ETEN (tot na het onderzoek). Het is belangrijk dat u voldoende <u>heldere dranken</u> blijft drinken.

Heldere dranken

Wij raden u sterk aan om per 500 ml Pleinvue® minstens 500 ml heldere vloeistoffen te drinken. Voorbeelden hiervan zijn: water, limonades/frisdrank zonder koolzuur, heldere gezeefde bouillon, vruchtensap zonder pulp/vruchtvlees, koffie en (kruiden)thee zonder melk (suiker toegestaan). Drink **geen** alcohol, melk, rode of paarse vloeistoffen (b.v. zwarte bessensap) of dranken die stukjes/pitjes/vruchtvlees/pulp bevatten.

18.00 – 19.00 uur	Inname 500 ml Pleinvue® dosis 1 . Samen met <u>minimaal</u> 500 ml heldere dranken.
Vanaf 19.00 uur	Rustperiode tot dosis 2. U mag gedurende deze periode nog wel heldere dranken blijven drinken naar behoefte.

De dag van het onderzoek

Datum: (zelf in te vullen)	
<i>Wij raden u aan minimaal 30 minuten vóór het innemen van dosis 2 wakker / in beweging te zijn en iets te drinken (bijv. een kop thee/koffie).</i>	
Vanaf 4 uren voor opname: -	Inname 500 ml Pleinvue® dosis 2 (sachet A en B) . Samen met <u>minimaal</u> 500 ml heldere dranken.
Vanaf 3 uren voor opname:	NUCHTER: u mag nu ook niet meer roken of drinken (tot na het onderzoek).

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.