

## **Verpleegkundig spreekuur voor Crohn en Colitis Ulcerosa patiënten**

Onlangs heeft u van uw maag-, darm- en leverarts (MDL-arts) vernomen dat bij u, hetzij de ziekte van Crohn, hetzij de ziekte Colitis Ulcerosa is geconstateerd. Uw arts heeft u gewezen op het verpleegkundig spreekuur MDL.

### **Doel van het verpleegkundig spreekuur MDL**

De ontwikkeling in de zorg voor Crohn en Colitis Ulcerosa patiënten heeft de laatste jaren niet stil gestaan. Mede daardoor kunnen we u nu meer zorg, voorlichting en begeleiding bieden dan een aantal jaren terug. U heeft van uw arts al enige informatie gekregen over uw ziektebeeld en de behandeling daarvan. De ervaring leert dat patiënten en hun familieleden vaak behoefte hebben aan meer informatie en begeleiding.

Daarom heeft Ziekenhuis Tjongerschans een verpleegkundig spreekuur MDL waarin aan uw behoefte om informatie en begeleiding kan worden voorzien. In dit spreekuur maakt u kennis met de MDL-verpleegkundige. Zij kan u verder informeren over de vele aspecten van de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa. Het verpleegkundig spreekuur is een aanvulling op de behandeling en gebeurt in nauwe samenwerking met de MDL-artsen.

### **Wat kunt u verwachten van de MDL-verpleegkundige?**

De MDL-verpleegkundige is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in de zorg rondom patiënten met de ziekte van Crohn of Colitis Ulcerosa. De verpleegkundige informeert u uitgebreid over uw ziekte, de onderzoeken en de behandelmethoden. Indien nodig kan zij ook vragen die u heeft naar aanleiding van de informatie u van uw arts heeft gekregen, aanvullen of verduidelijken.

De verpleegkundige bespreekt met u al de onderwerpen die op een bepaald moment tijdens het ziekteproces van belang zijn.

Hierbij kunt u denken aan:

- Aanvullende informatie na het diagnosegesprek met de arts over uw ziekte en de gevolgen die deze aandoening heeft voor uw dagelijks functioneren.
- Adviezen over de klachten die door de aandoening of de behandeling ontstaan.
- Voorlichting en informatie over onderzoeken en behandelmethoden.
- Informatie over medicijngebruik en bijwerkingen.
- Voorlichting over voeding.
- Informatie over patiëntenverenigingen, foldermateriaal, etc.
- Het eventueel inschakelen van andere hulpverleners.
- Het leggen van het contact met de arts als daar aanleiding voor is.

**Hoe kunt u een afspraak maken?**

Het verpleegkundig spreekuur vindt iedere dinsdag plaats van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.30 uur tot 15.00 uur. U kunt een afspraak maken via het secretariaat van de polikliniek MDL, telefoonnummer 0513 - 685 273/0513 - 685 345. Kunt u onverwacht niet komen op een gemaakte afspraak, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven?

**Waar vindt het spreekuur plaats?**

Het verpleegkundig spreekuur vindt plaats op de polikliniek maag-, darm- en leverziekten van Ziekenhuis Tjongerschans. U kunt zich melden bij de aanmeldzuilen in de centrale hal.

**Telefonisch spreekuur en vragen**

Het telefonisch spreekuur, voor advies en vragen over uw ziekte, is op dinsdagmiddag van 13.00 tot 13.30 uur. De verpleegkundige is bereikbaar via het secretariaat van de polikliniek MDL, het telefoonnummer 0513 - 685 273/0513 - 685 454. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, dan kunt u ook contact opnemen met de verpleegkundige. U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

**MDL-verpleegkundige**

Anna Hilda Sybrandi

Diana Wiersma

**Meer informatie**

Op de onderstaande websites vindt u betrouwbare informatie over uw ziektebeeld:

[www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)

[www.mlds.nl](http://www.mlds.nl)

**Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*