

Video Capsule Endoscopie

Uw afspraak:

U wordt verwacht op de afgesproken datum en tijd. In verband met de voorbereidingen is het belangrijk om u eerder te melden. Uw afspraak kunt u ook terugvinden op:

www.mijntjongerschans.nl

De apparatuur levert u de volgende dag weer in, tussen 8.00 en 8.30 uur op route 42 bij de balie van het behandel- en endoscopiecentrum.

Plaats

Behandel- en Endoscopiecentrum (begane grond) - Route 42

Belangrijk! Kom nuchter.

Wat is een Video Capsule Endoscopie?

Video Capsule Endoscopie is een onderzoek waarbij afbeeldingen van met name de dunne darm worden gemaakt. Een capsule met een hele kleine camera maakt de afbeeldingen. De capsule is zo groot als een vitaminepil of antibioticacapsule.

Wat gebeurt er op de dag van het onderzoek?

U meldt zich aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal en volgt daarna route 42 naar het behandel- en endoscopiecentrum. De verpleegkundige haalt u op en geeft uitleg over het onderzoek en het verloop van de dag.

Voor het onderzoek drinkt u een glas antischuimmiddel (het is smaakloos). Ook krijgt u een zetpil die de maagdarmwerking versnelt. Hierdoor vindt de capsule sneller zijn weg naar de dunne darm.

Daarna krijgt u een band om uw buik met een stekker naar een datarecorder. Deze slaat alle beelden op. De datarecorder zit in een schoudertasje.

Ga alstublieft voorzichtig met de datarecorder om, het is een kostbaar apparaat.

De videocapsule slikt u door met water. U voelt verder niets van de capsule. Na het doorslikken van de capsule moet deze zakken in uw lichaam. Dit neemt gemiddeld 1 tot 2,5 uur in beslag. Als u zich goed voelt en de capsule bij controle in de dunne darm zit, mag u weer naar huis.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 12 uur. U levert de apparatuur de dag na het onderzoek weer in, tussen 8.00 en 8.30 uur bij de balie van het behandel- en endoscopiecentrum (route 42).

Instructies

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het belangrijk dat u zich aan de volgende instructies houdt:

1. Draag op de dag van het onderzoek comfortabele, tweedelige kleding (een broek met shirt, rok met blouse, enzovoorts).
2. U kunt gewoon uw dagelijkse bezigheden doen.
3. Drink vanaf de start van het onderzoek elk half uur 1 glas water.
4. Twee uur na de start van het onderzoek mag u thee (zonder melk) drinken nadat de positie van de videocapsule is gecontroleerd.
5. Vier uur na de start van het onderzoek mag u een lichte lunch nemen. Licht betekent een kop thee of bouillon met een cracker of een beschuit. Eet nog geen kaas.
6. Zes uur na het doorslikken van de capsule mag u weer gewoon eten en drinken. **Let op!** Eet nog geen zuivelproducten. Dit mag vanaf de dag na het onderzoek.
7. Twaalf uur na het doorslikken van de capsule kan de apparatuur afgekoppeld worden. Hoe u dit doet wordt u bij het aanbrengen van de apparatuur uitgelegd.
8. Vermijd MRI-onderzoekskamers in het ziekenhuis en radiozendmasten zolang de capsule nog in uw lichaam zit.
9. Gebruik thuis geen elektrische deken zolang de capsule nog in uw lichaam zit.

Belangrijk! Doe dit niet:

- Roken en kauwgom gebruiken (versnelt de darmwerking)
- In de felle zon zitten en intensief sporten (zweeten en overbelichting)
- Zuivel eten tijdens het onderzoek (geeft laagje op de lens)
- Zwemmen/douchen (kastje mag niet nat worden)
- Een MRI-scan ondergaan zolang de capsule in uw lichaam zit.

Meld het meteen als u tijdens of na het onderzoek last krijgt van buikpijn, misselijkheid of braken. Tijdens de opname kunt u een verpleegkundige oproepen. Wanneer u de dagen na het onderzoek last heeft van buikpijn, misselijkheid en/of braken, is het belangrijk om contact op te nemen met uw behandelend arts, eventueel via de huisarts.

Na het onderzoek

De videocapsule gaat via de ontlasting weer uit uw lichaam. Dit kan één tot enkele dagen duren. Controleer wel of dit gebeurt. Gemiddeld zal de capsule binnen 48 uur het lichaam verlaten. Heeft u de capsule na een week nog niet terug gevonden, neem dan contact op met uw behandelend arts. In verband met de batterij die in de capsule zit, moet u de capsule bij het chemisch afval doen.

Medicatie

IJzertabletten

Het gebruik van ijzertabletten (zoals Ferrofumaraat®, Fero-Gradumet®) wordt afgeraden. IJzer kleurt de ontlasting en het slijmvlies van de darmen zwart, waardoor het moeilijk is om het slijmvlies te beoordelen. Stop een week vóór het onderzoek met het gebruik van ijzertabletten. Na het onderzoek kan er direct weer mee gestart worden (in overleg met de arts die het onderzoek uitvoert).

Diabetes mellitus (suikerziekte)

Alleen tabletgebruikers:

- De dag vóór het onderzoek de volgende tabletten niet gebruiken: glibenclamide, glimepiride, tolbutamide, pioglitazon en repaglinide.
- Overige tabletten of GLP-1 analoga (Liraglutide, Lixisenatide, Exenatide) kunnen wel gebruikt worden.
- De dag van het onderzoek: geen tabletten gebruiken.
Let op! Ook de Metformine en Gliclazide niet meer innemen.

Bij insuline spuiten (al dan niet in combinatie met tabletten):

- Zowel de dag vóór het onderzoek als de dag van het onderzoek: geen tabletten en helft van langwerkende insuline.

Langwerkend i.c.m. kortwerkend insuline (met of zonder tabletten):

- Zowel de dag vóór het onderzoek als de dag van het onderzoek: Lang werkend continueren, geen tabletten, geen kortwerkende insuline (eventueel bijspuitschema in overleg met internist).

Mix-insuline (al dan niet in combinatie met tabletten):

- Zowel de dag vóór het onderzoek als de dag van het onderzoek: Helft van Mix-insuline, geen tabletten.

Alle andere medicijnen kunt u 's morgens wel gewoon innemen.

Anticonceptie

Tijdens het laxeren is de anticonceptiepil niet meer betrouwbaar. Gebruik tot de volgende strip aanvullende voorbehoedsmiddelen.

Overig

Als u zwanger bent, een kunstmatige hartklep of een pacemaker heeft dient u dit aan te geven bij uw behandelend arts.

Vorbereiding

De darm is alleen goed en veilig te beoordelen wanneer deze leeg en schoon is. Daarom is het nodig om 2 dagen vóór het onderzoek te beginnen met een vezelarm dieet en 1 dag vóór het onderzoek te starten met laxeren met Pleinvue®. U volgt hiervoor een apart voorbereidingsschema. Zie hiervoor de losse folder Voorbereiding Pleinvue.

Belangrijk!

Drink zowel de avond vóór als de ochtend van het onderzoek naast de 500ml Pleinvue minimaal 500ml water extra.

De uitslag

De arts die de beelden van de capsule heeft bekeken, stuurt de uitslag op naar uw behandelend arts. Deze bespreekt de uitslag met u.

Het bekijken van alle beelden duurt enige tijd. De uitslag duurt dan ook minimaal twee weken.

Vragen en telefoonnummers

Als u nog vragen heeft, of u zich om welke reden dan ook, niet aan de (dieet)voorschriften kunt houden, bel dan met één van de onderstaande nummers.

Secretariaat MDL-artsen: 0513 – 685 454

Behandel- en endoscopiecentrum: 0513 – 685 435

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.