

Video Capsule Endoscopie

Uw afspraak:

U wordt verwacht op de afgesproken datum en tijd. In verband met de voorbereidingen dient u zich eerder te melden, overleg hierover met de assistente. U levert de apparatuur de volgende dag weer in, tussen 8.00 en 8.30 uur (bij dezelfde afdeling). U kunt uw afspraak ook terugvinden op: www.mijntjongerschans.nl

U meldt zich voor de afspraak bij de aanmeldzuil (in de centrale hal van het ziekenhuis).

Plaats

Behandel- en Endoscopiecentrum (begane grond) - Route 42

U dient nuchter te komen!

Wat is een Video Capsule Endoscopie?

Video Capsule Endoscopie is een onderzoek waarbij afbeeldingen van met name de dunne darm worden gemaakt met een capsule die een zeer kleine camera bevat. De capsule is zo groot als een vitaminepil of antibioticacapsule.

Wat gebeurt er op de dag van het onderzoek?

U meldt zich aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal en volgt daarna route 42 naar het behandel- en endoscopiecentrum. De verpleegkundige haalt u op en geeft u uitleg over het onderzoek en verloop van de dag. Voor het onderzoek krijgt u een beker antischuimmiddel dat u moet opdrinken (dit is smaakloos).

Daarna krijgt u een band om uw buik met een stekker naar een datarecorder (soort walkman), deze slaat alle beelden op. De datarecorder zit in een schoudertas.

Ga alstublieft voorzichtig met de datarecorder om, het is een kostbaar apparaat.

U slikt de videocapsule door met water. U voelt verder niets van de capsule. Na het doorslikken van de capsule moet deze zakken. Dit neemt gemiddeld 2 tot 3,5 uur in beslag. Als u zich goed voelt mag u na controle van de positie van de videocapsule weer naar huis.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 24 uur. Houdt u er rekening mee dat de datarecorder de dag na het onderzoek tussen 8.00 en 8.30 uur weer ingeleverd dient te worden bij de balie van het behandel- en endoscopiecentrum (route 42).

www.tjongerschans.nl

Instructies

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het belangrijk dat u zich aan de volgende instructies houdt:

1. Draag op de dag van het onderzoek het liefst comfortabele, tweedelige kleding (broek met shirt, rok met blouse, etc.).
2. U kunt gewoon uw dagelijkse bezigheden doen.
3. Drink vanaf de start van het onderzoek elk half uur 1 glas water.
4. Twee uur na de start van het onderzoek mag u thee (zonder melk) drinken nadat de positie van de videocapsule is gecontroleerd.
5. Vier uur na de start van het onderzoek mag u een lichte lunch nemen. Dat wil zeggen dat u een kop thee of bouillon met een cracker of een beschuitje mag eten. Gebruik nog geen kaas.
6. Zes uur na het doorslikken van de capsule mag u weer gewoon eten en drinken.
7. Twaalf uur na doorslikken van de capsule kan de apparatuur afgekoppeld worden zoals bij het aanbrengen is uitgelegd.
8. Vermijd MRI onderzoekkamers in het ziekenhuis en radiozendmasten zolang de capsule nog in uw lichaam zit.
9. Gebruik thuis geen elektrische deken zolang de capsule nog in uw lichaam zit.

U mag niet:

- Roken en kauwgom gebruiken (versnelt de darmwerking)
- In de felle zon zitten en intensief sporten (zweeten en overbelichting)
- Zuivel eten tijdens het onderzoek (geeft laagje op de lens)
- Zwemmen/douchen (kastje mag niet nat worden)

Na het onderzoek

De videocapsule gaat via de ontlasting weer uit uw lichaam. Dit kan één tot enkele dagen duren. Controleer dit wel. Gemiddeld zal de capsule binnen 48 uur het lichaam verlaten. Heeft u de capsule na een week nog niet terug gevonden, neem dan contact op met uw behandelend arts. In verband met de batterij die in de capsule zit, moet u de capsule bij het

Meld het meteen als u tijdens of na het onderzoek last krijgt van buikpijn, misselijkheid of braken. Tijdens de opname kunt u een verpleegkundige oproepen. Wanneer u de dagen na het onderzoek buikpijn, misselijkheid en/of braken, is het van belang dat u contact opneemt met uw behandelend arts, eventueel via de huisarts.

chemisch afval doen.

Risico's en mogelijke complicaties

U mag geen MRI onderzoek ondergaan zolang de capsule nog in uw lichaam zit!

Medicatie

Ijzertabletten

Het gebruik van ijzertabletten (zoals Ferrofumaraat®, Fero-Gradumet®) wordt afgeraden: ijzer kleurt de ontlasting en het slijmvlies van de darmen zwart, waardoor beoordeling van het slijmvlies wordt bemoeilijkt. Het gebruik van ijzertabletten dient een week voor het onderzoek gestopt te worden en kan direct na het onderzoek weer gestart worden (in overleg met de arts die het onderzoek uitvoert).

Diabetes mellitus (suikerziekte)

Alleen tabletgebruikers:

- De dag vóór het onderzoek de volgende tabletten niet gebruiken: glibenclamide, glimepiride, tolbutamide, pioglitazon en repaglinide niet gebruiken.
- Overige tabletten of GLP-1 analoga (Liraglutide, Lixisenatide, Exenatide) kunnen wel gebruikt worden.
- De dag van het onderzoek: geen tabletten gebruiken. Ook de Metformine en Gliclazide mag u niet meer innemen!

Bij insuline spuiten (al dan niet in combinatie met tabletten):

- Zowel de dag vóór het onderzoek als de dag van het onderzoek: geen tabletten en helft van langwerkende insuline.

Langwerkend i.c.m. kortwerkend insuline (met of zonder tabletten):

- Zowel de dag vóór het onderzoek als de dag van het onderzoek: Lang werkend continueren, geen tabletten, geen kortwerkende insuline (eventueel bijspuitschema in overleg met internist).

Mix-insuline (al dan niet in combinatie met tabletten):

- Zowel de dag vóór het onderzoek als de dag van het onderzoek: Helft van Mix-insuline, geen tabletten.

Alle andere medicijnen kunt u 's morgens wel gewoon innemen.

Anticonceptie

Tijdens het laxeren is de anticonceptiepil niet meer betrouwbaar. In dat geval dient u tot de volgende strip aanvullende voorbehoedsmiddelen gebruiken.

Heeft u een sedatiefolder gekregen? Volgt u dan de medicatieadviezen uit de sedatiefolder.

Overig

Als u zwanger bent, een kunstmatige hartklep of een pacemaker heeft dient u dit aan te geven bij uw behandelend arts.

Vorbereiding

De darm is alleen goed en veilig te beoordelen wanneer deze leeg en schoon is, daarom nodig om 2 dagen vóór het onderzoek te beginnen met een vezelarm dieet en 1 dag vóór het onderzoek te starten met laxeren met Pleinvue®. U volgt hiervoor een apart voorbereidingsschema. Zie hiervoor de losse flyer.

Pleinvue®

De Pleinvue® verpakking bevat 3 sachets met poeder. Voor dosis 1 is er één sachet. De oplossing van dosis 1 heeft een mangosmaak. Voor dosis 2 zijn er twee sachets (A en B). De oplossing van dosis 2 heeft een fruitdranksmaak. Zodra u begint is het advies in de buurt van een toilet te blijven.

Klaarmaken Pleinvue®

Één dag voor het onderzoek (avond):

1. Open de doos en neem de sachet van **dosis 1** eruit.
2. Schenk de inhoud van **dosis 1** in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml.
3. Voeg 500 ml water toe aan **dosis 1**.
4. Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren. De vloeistof blijft wat troebel.
5. Drink rustig **dosis 1** op. Het kan even duren voordat er resultaat optreedt.

De dag van het onderzoek (ochtend):

U volgt hetzelfde schema als hierboven met **sachet A en B** uit **dosis 2**. **Sachet A en B** dient u samen te voegen, alvorens u er water bij doet.

Adviezen voor het opdrinken

Pleinvue® is een sterk laxeermiddel en kan misselijkheid veroorzaken. Wij raden u ten sterkste aan om onderstaande adviezen op te volgen:

- Drink het laxeermiddel rustig op (slokje voor slokje)
- Drink het laxeermiddel met een rietje
- Drink de dosis in combinatie met de heldere vloeistof (om en om een slokje)
- U mag (suikervrije) kauwgom kauwen
- U mag (suikervrije) ranja/limonade aan het laxeermiddel toevoegen
- Verdeel de hoeveelheid laxeerdrank over een uur, begin eventueel een half uur eerder of later als u verwacht de hoeveelheid niet binnen een uur op te krijgen
- Drink het laxeermiddel gekoeld!
 - o De vloeistof kan na bereiding maximaal 6 uur beneden 25 °C of in de koelkast bewaard worden. De oplossing dient te worden afgedekt.

Vragen en telefoonnummers

Als u nog vragen heeft, of u zich om welke reden dan ook, niet aan de (dieet)voorschriften kunt houden, bel dan met één van de onderstaande nummers.

Secretariaat MDL artsen: 0513 – 685 454

Behandel- en endoscopiecentrum: 0513 – 685 435

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.