

Sepsis

Een sepsis is een levensbedreigende ontstekingsreactie in het gehele lichaam als reactie op een infectie. Sepsis kan ontstaan als bacteriën, virussen, parasieten (bijvoorbeeld malaria), gisten (candida) of schimmels in de bloedbaan terechtkomen.

Sepsis veroorzaakt door een bacterie komt het meest voor. Patiënten bij wie het afweersysteem minder goed werkt door bijvoorbeeld chemotherapie of medicatie, of die een onderliggende ziekte hebben, krijgen makkelijker infecties en daardoor sneller een sepsis. Ook na grote operaties of bij langdurige behandeling via een infuus is de kans op sepsis groter. Er ontstaan diverse problemen waardoor organen beschadigd raken en kunnen uitvallen. Sepsis kan overgaan in septische shock; er ontstaat dan een levensbedreigende situatie.

Symptomen

Belangrijke symptomen van sepsis zijn bloeddrukdalend, hoge koorts en koude rillingen. Er is een snelle hartslag en een snelle, moeizame ademhaling. Er kan zeer heftige (spier)pijn zijn en een groot lichamelijk onbehagen.

De patiënt is suf en slaperig en kan verward zijn. De patiënt is ernstig ziek en snel ingrijpen is nodig.

Naast deze symptomen zijn er ziekteverschijnselen die bij een bepaalde infectie horen, bijvoorbeeld hoesten bij een longontsteking, pijn in de zij, een nierbekkenontsteking of tekenen van een wondinfectie. Bij jonge kinderen, ouderen en mensen met een zwak immuunsysteem zijn niet altijd symptomen aanwezig die wijzen op een specifieke infectie en kan het zelfs zo zijn dat de lichaamstemperatuur normaal of laag is in plaats van hoog.

Bij een septische shock wordt de bloeddruk zo laag dat er niet genoeg bloed door het lichaam gepompt kan worden om de belangrijke lichaamsfuncties in stand te houden. Er ontstaat multi-orgaan falen waarbij er problemen zijn met de ademhaling. De nieren en lever functioneren minder of stoppen met hun werking. De patiënt is verward en/of zijn aandacht is moeilijk vast te houden: dit zijn uitingen van een delier.

Behandeling

De behandeling van sepsis is complex en richt zich zowel op de infectie en als op het verbeteren van het zuurstofaanbod en de doorbloeding van de organen.

Als de infectie wordt veroorzaakt door een bacterie wordt die behandeld met antibiotica via een infuus. Soms is een operatie nodig, bijvoorbeeld bij een wondinfectie, om het ontstoken weefsel te verwijderen.

De patiënt krijgt zuurstof toegediend via een neusbrilletje of een masker, maar het kan ook nodig zijn om hem in slaap te brengen en te beademen via een buis in de luchtpijp. Via een infuus wordt vocht toegediend. Bij multi-orgaan falen zullen er nog meer maatregelen genomen moeten worden, bijvoorbeeld dialyse als de nieren uitvallen.

Sepsis is de belangrijkste oorzaak van overlijden op de intensive care.

Kijk voor meer informatie op www.icconnect.nl.

Vragen

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

Contact

Stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 580.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.