

## **Verwijdering van spataderen via ambulante flebectomie (Muller techniek)**

### **Wat zijn spataderen?**

Het hart pompt bloed via de slagaderen naar de lichaamsdelen. Via de aderen wordt het bloed weer teruggevoerd naar het hart. Om te voorkomen dat het bloed naar beneden zou zakken als u rechtop staat, zijn er kleppen in de aderen, die alleen een bloedstroom naar het hart mogelijk maken. Door staan, aanleg voor spataderen (familie) en tijdens zwangerschap kunnende aderen aan de benen verslappen en de kleppen gaan lekken. Men spreekt dan van spataderen (varices).

Deze spataderen kunnen zowel aan de “buitenkant” als ‘van binnen” zitten en klachten geven van vermoeidheid, pijn, zwaar gevoel en vocht in de benen. Verder kunnen ze cosmetisch ontsierend zijn en kan er een pijnlijke spataderontsteking ontstaan. Met verschillende apparatuur worden uw aderen onderzocht en wordt er gekeken of er lekkende kleppen zijn, en zo ja, hoe deze bij u het beste behandeld kunnen worden. Bij u is door onderzoek aan uw benen gebleken dat met name de kleppen van de oppervlakkige aderen lekken.

### **Hoe kunnen spataderen worden behandeld?**

Spataderen kunnen worden behandeld door operatie, spuiten of met ambulante flebectomie (Muller techniek). Als er grote spataderen zijn, die met name in de lies en/of knieholte beginnen, dan is het nodig eerst een spataderoperatie uit te voeren. Vaak wordt in aansluiting hierop een spuitbehandeling toegepast. Bij kleine spataderen en haarvaatjes kan worden volstaan met spuiten. In sommige gevallen kunnen spataderen worden behandeld met ambulante flebectomie (Muller techniek).

Dit gebeurt met spataderen:

- die op een speciale plaats zitten (bijvoorbeeld over de knieschijf, rond enkel e.d.);
- waarvoor een operatie niet nodig is;
- die na een behandeling weer terug zijn gekomen.

De behandeling vervangt dus eigenlijk een stukje van de spuitbehandeling en wordt dus ook vaak in combinatie met de andere behandelingsmogelijkheden toegepast.

### **Wat moet u doen als u voor ambulante flebectomie (Muller techniek) komt?**

- Als u kousen heeft deze graag meenemen.
- Tijdens het maken van de afspraken worden kousen bij u opgemeten en meegegeven zodat u de kousen mee kunt nemen op de dag van de ingreep.
- U mag geen bodylotion of andere lotion op de benen smeren voorafgaande aan de behandeling.
- Sterke beharing kan u voordien het beste verwijderen door middel van scheerapparaat of ontharingscrème.

- In de eerste periode moet u de witte elastische kousen een week laten zitten.

### **Hoe gaat ambulante flebectomie (Muller techniek)?**

Voorafgaande aan de behandeling mag u 4 dagen geen Sintrom of andere bloedverduuners gebruiken. Aspirine (Ascal) moet 6 dagen ervoor worden gestopt in overleg met uw arts. Gebruikt u pijnstillers, stop dan 2 dagen van te voren. Neem bij twijfel contact op met uw arts! Over het traject worden kleine stukjes huid plaatselijk verdoofd. Hierna wordt een klein sneetje gemaakt (1-3 mm) waarna de spatader er met een speciaal haakje + klemmetje uit wordt gehaald. Na de behandeling wordt het gebied afgeplakt met een wattenrol. Daar overheen wordt de witte (onder) en de bruine of witte (boven) kous gedragen. De bovenste kous moet u alleen overdag dragen. De behandeling kan, bij uitgebreide spataderen, heel goed stapsgewijs worden uitgevoerd.

### **Wat MOET en MAG u doen NA de behandeling?**

Voor het slapen gaan, doet u de bovenste kous uit; 's morgens doet u deze weer direct aan. Na de behandeling blijven de wattenrollen 3-7 dagen zitten met de kous. Nadat de wattenrollen eraf zijn nog enkele dagen de kous dragen.

Gedurende de behandeling kunt u met de kousen aan gewoon blijven werken, fietsen en autorijden. Sporten waarbij veel gesprongen wordt, mag de eerste drie weken niet. Ook geen buikspieroefeningen doen en zwaar tillen vermijden.

### **Zijn er bijwerkingen?**

Nadat de verdoving uitgewerkt is, kan er soms enige gevoeligheid zijn. Pijnstillers zijn meestal niet nodig. Eventueel neemt u een paracetamol. Vaak ontstaan er blauwe plekken; dit zal na enige weken weer wegtrekken. Mocht er direct na de behandeling thuis wat bloed door het verband lekken of het been dikker worden, dan moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

### **Vragen**

Voor meer informatie en/of vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer 0513 - 685 380. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*