

Epicutaan allergologisch onderzoek

Er is met u afgesproken dat u testen ondergaat om na te gaan of u één of meer contactallergieën (overgevoeligheden) heeft. De testen wordt uitgevoerd door een assistente. De dermatoloog (huidarts) beoordeelt de eventuele reactie en bespreekt deze met u.

Wat te doen en wat te laten:

- Geen bodylotion gebruiken.
- Op rug en armen gedurende drie dagen geen hormoonzalf smeren.
- Gedurende het onderzoek mag u drie dagen niet douchen.

De test

Epicutaan allergologisch onderzoek ('plak-proef')

Met deze test wordt nagegaan of u allergisch bent voor stoffen waarmee u, dus ook uw huid (en/of de slijmvliezen), in contact komt ('contact allergie'). De stoffen waarvoor u allergisch kunt zijn (de 'allergenen') worden op uw rug aangebracht en gefixeerd met pleisters. Deze blijven drie dagen zitten. Daarna komt u terug om de pleisters te laten verwijderen. Vervolgens worden de reacties door de dermatoloog beoordeeld en zal zij de resultaten met u bespreken.

Bij iedereen wordt de Europese standaardreeks getest. Deze reeks bevat de meest voorkomende allergenen in Europa: metalen, rubber, bestanddelen van cosmetica, planten, geneesmiddelen en lijmsorten. Soms wordt er ook nog een aanvullende cosmeticareeks geplakt op verzoek van de dermatoloog. Vaak vragen wij u ook om uw eigen contactstoffen uit uw werksituatie of uw dagelijkse omgeving mee te nemen.

Deze test is zeer veilig, ernstige bijwerkingen treden nooit op. Wel kunt u (met name wanneer er positieve reacties zijn) jeuk voelen. De testen kunnen ook worden gedaan als u zwanger bent. Wanneer de pleisters aan de rand wat gaan loslaten of opkrullen, kunt u een extra stukje pleister aanbrengen om te zorgen dat het niet loslaat. 's Nachts zou u eventueel een strak hemdje of een beha kunnen aanhouden om de testmaterialen goed op hun plaats te houden.

Zolang de pleisters op de rug zitten (drie dagen) mag u absoluut niet onder de douche, omdat de pleisters niet nat mogen worden.

Ook sporten, zwaar tillen en andere activiteiten waarbij de pleisters los kunnen laten dienen te worden vermeden.

Na drie dagen worden de pleisters verwijderd. De assistente geeft dan met een kleurstof op de rug aan waar de verschillende materialen hebben gezeten. Deze kleurstof kan wat afgeven in de kleding, maar is uitwasbaar.

Schema allergietesten:

Dag 1: maandag/dinsdag

Aanbrengen van de plakproeven (duurt 10 minuten, afhankelijk van de eventueel door u meegebrachte stoffen).

Dag 2: donderdag/vrijdag

Verwijderen van de pleisters en aflezing van de plakproeven (duurt 10-20 minuten).

Deze tijden zijn exclusief 'wachtijd'. Deze proberen wij uiteraard zoveel mogelijk te beperken, maar dat lukt niet altijd.

Verzoek

Als u tien of meer eigen contactstoffen heeft, wilt u deze dan noteren en nummeren met de exacte omschrijving van de producten. Neemt u de genummerde stoffen mee naar het ziekenhuis.

Tot slot

Na de uitslag van de testen bespreekt de dermatoloog het resultaat met u. Aan de hand van de uitslag kan er een eventuele behandeling worden ingesteld.

Heeft u nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer 0513 685 380.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.