

Smeerinstructies

Hormoonzalf of hormooncrème

- Hiermee wordt de ontsteking in de huid geremd waarmee roodheid, jeuk en schilfering verbeteren.
- Belangrijk is het gebruik volgens onderstaand afbouwschema om bijwerkingen zoals een dunnere huid zoveel mogelijk te voorkomen.
- Volg altijd het hele schema om zo lang mogelijk klachtenvrij te blijven.
- Dun smeren is geen goed advies. Het is belangrijk om voldoende crème of zalf aan te brengen, zodat er ook voldoende effect is (zie finger tip unit).
- Als na het stoppen de klachten na langere tijd terug komen mag u de zalf of crème weer volgens het afbouwschema gaan gebruiken.

Afbouwschema hormoonzalf of hormooncrème

aantal keer smeren	toelichting
2x per dag	zo nodig maximaal 1 week, in acute fase
1x per dag	2 weken (als na 1 week rustig, wekelijks afbouwen)
5x per week (ma t/m vr)	2 weken
3x per week (bijvoorbeeld: ma/wo/vr of ma/di/wo)	tot klachten rustig zijn

Als na geheel stoppen de klachten direct weer terugkomen, kan gekozen worden voor een onderhoudsbehandeling van 2 tot 3 keer per week gedurende langere tijd.

Neutrale vette zalf

- Bij eczeem is vaak sprake van een droge huid.
- Aanvetten van de huid met een neutrale basiszalf is belangrijk.
- Minimaal 1x daags gebruiken, vaker mag altijd.
- Niet gelijk met de hormoonzalf of hormooncrème smeren, laat eerst de hormoonzalf of -crème goed inwerken, minimaal 1 uur ertussen laten.
- Ook als het eczeem weer rustig is, blijft het advies om dagelijks een neutrale vette zalf te gebruiken. Hiermee wordt de kans op een opvlamming van het eczeem lager.

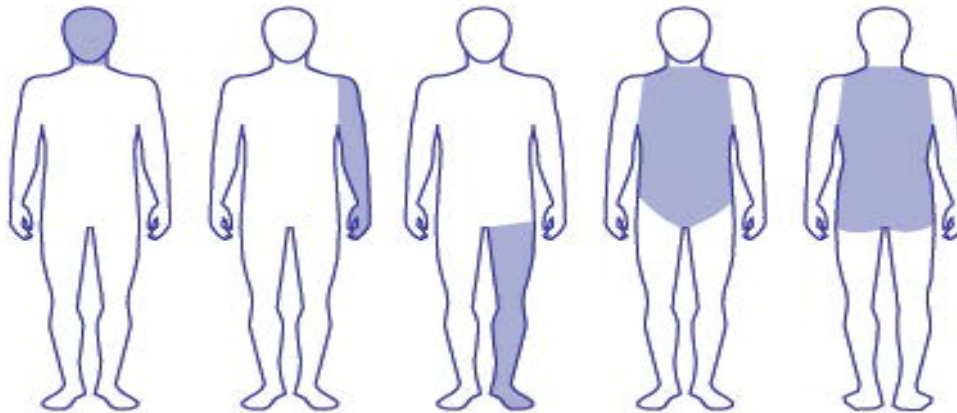
Finger tip unit (FTU)



1 FTU: streepje hormoonzalf ter grootte van de top van een wijsvinger van een volwassene.

Als het eczeem een heel lichaamsdeel bestrijkt:

In onderstaand schema is per leeftijd aangegeven hoeveel FTU's (streepjes) hormoonzalf u per keer mag gebruiken per lichaamsdeel.



Leeftijd	Aantal FTU's				
	Hoofd + hals	1 arm + hand	1 been + voet	Borst en buik	Rug en billen
3-12 maanden	1	1	1.5	1	1.5
1-2 jaar	1.5	1.5	2	2	3
3-5 jaar	1.5	2	3	3	3.5
6-10 jaar	2	2.5	4.5	3.5	5
11-16 jaar	2.5	3	6	5	6
Volwassene	2.5	Arm: 3 Hand: 1	Been: 6 Voet: 2	7	7

Als het eczeem een gedeelte van het lichaamsdeel bestrijkt:

- Bepaal het totale oppervlak van de aangedane huid met uw vlakke hand (gesloten vingers).
- Voor een oppervlak van 2 vlakke handen, gebruikt u 1 FTU.

Vragen

Stel uw vraag via de app BeterDichtbij. U heeft dan rechtstreeks contact met de polikliniek. Makkelijk en veilig. U krijgt binnen 8 werkuren een reactie.

Mijntjongerschans

Kijk voor een totaaloverzicht van uw patiëntgegevens zoals brieven, afspraken en uitslagen op www.mijntjongerschans.nl. U logt hier op in met de DigiD app of via uw DigiD met sms-verificatie.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.