

## Diep veneuze trombose

Trombose is een bloedstolsel (bloedprop) in een bloedvat. Door aangroei van het stolsel kan het bloedvat verstopen en uiteindelijk volledig afgesloten raken. Het bloedpropje kan ook loslaten en op een andere plaats in uw lichaam een bloedvat afsluiten. Zo'n losgeschoten bloedpropje dat zich door de bloedbaan heeft verplaatst, heet embolus. Trombose kan in verschillende bloedvaten optreden.

Een bloedprop in een slagader heet *arteriële* trombose, bij een bloedprop in een ader spreekt men van *veneuze* trombose. Veneuze trombose wordt weer onderverdeeld in *diep veneuze trombose* (van de dieper liggende aders) en *oppervlakkig veneuze trombose* (van de oppervlakkige aders).

In de volksmond wordt met 'trombose' meestal diep veneuze trombose bedoeld.

### **Wat is diep veneuze trombose?**

Bij diep veneuze trombose zijn de dieper gelegen aders verstopt door gestold bloed (een bloedprop). Diep veneuze trombose komt voornamelijk voor in de benen. De aandoening begint vaak in de kuit en kan zich uitbreiden naar het bovenbeen. Het komt zelden voor dat alleen het bovenbeen en het bekken zijn aangedaan. Diep veneuze trombose komt veel voor, meestal zonder ernstige gevolgen. Er bestaat echter wel een verhoogde kans op een longembolie (een bloedprop die losschiet en in de longen terechtkomt).

### *Oorzaken van diep veneuze trombose*

Diep veneuze trombose kan verschillende oorzaken hebben:

- een verandering (meestal vertraging) van de bloedstroom, bijvoorbeeld als u langdurig moet liggen of zitten, of als u zwanger bent;
- beschadigingen aan de vaatwand, bijvoorbeeld door operaties of door een ongeval;
- activering van de bloedstolling, bijvoorbeeld bij grote operaties, bij ernstige infecties, tijdens de zwangerschap of de bevalling;
- hoge leeftijd;
- bepaalde erfelijke aandoeningen;
- toediening van oestrogenen (gebruik van 'de pil');
- uitdroging, waardoor het bloed indikt;
- sommige vormen van kanker.

### *Verschijnselen van diep veneuze trombose*

Bij diep veneuze trombose kunt u de volgende klachten hebben:

- pijn in de kuit die verergert bij beweging;
- het aangedane been kan zwaar voelen en dikker zijn;
- soms is er sprake van vochtophoping (oedeem) in het been, meestal rond de enkels;

- de huid van het been is vaak glad en glanzend en de temperatuur in dat been is doorgaans hoger dan die van het gezonde been.

### **Medische behandeling van trombose**

Met de behandeling van diep veneuze trombose probeert men te voorkomen dat bloedstolsels in de bloedvaten verder aangroeien. Er zijn bloedverdunners beschikbaar. In overleg met de internist wordt een passend medicijn voorgeschreven. De internist bepaald samen met u de duur van de behandeling.

### **Wat is een posttrombotisch syndroom?**

Korte of langere tijd nadat u een trombosebeen (diep veneuze trombose) hebt gehad, kunt u nieuwe klachten aan uw been krijgen. Dit heet het posttrombotisch syndroom. Het posttrombotisch syndroom ontwikkelt zich meestal binnen twee jaar. Klachten bestaan uit oedeem en een verhoogde kans op een open been / chronische wonden. U kunt de kans op het posttrombotisch syndroom verminderen door een steunkous te dragen.

Daarnaast helpen enkele leefregels:

- Leg uw benen regelmatig hoog;
- Slaap met een verhoogd voeteneinde;
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging, zoals fietsen en wandelen.

Voor verdere informatie over trombose kijk op [www.trombosetichting.nl](http://www.trombosetichting.nl).

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, stel ze dan aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

### **Contact**

Stel uw vraag via [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) of bel 0513 – 685 380.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*