

## Lichttherapie

De afdeling Lichttherapie van ziekenhuis Tjongerschans is een afdeling waar moderne vormen van lichtbehandeling worden gegeven aan patiënten met diverse chronische huidafwijkingen. De afdeling bestaat uit twee behandelkamers, een bad-, douche- en kleedruimte. Er wordt gebruik gemaakt van computergestuurde lichtapparatuur, waarbij voor elke patiënt een individueel belichtingsprogramma wordt opgesteld. Op deze wijze wordt steeds de juiste belichting gegeven en kan ook de totale hoeveelheid belichtingsenergie worden vastgesteld.

### Doelgroep

Patiënten met chronische huidaandoeningen, psoriasis en sommige soorten eczeem. Ook patiënten met een zogenaamde 'zonneallergie' kunnen voor lichtbehandeling in aanmerking komen. Als u in aanmerking komt voor lichtbehandeling zal uw behandeld arts een belichtingsprogramma opstellen en u verwijzen naar de afdeling Lichttherapie.

### Lichtbehandeling, hoe vaak en wanneer

Lichtbehandeling wordt twee keer per week op vaste dagen en vaste tijden gegeven. Voor een goed resultaat is het belangrijk dat u de behandeling zo min mogelijk onderbreekt. **Let op!** Op de dag van behandeling de 'natuurzon' zoveel mogelijk mijden in verband met verbranding.

### Behandelmogelijkheden

Op de afdeling lichttherapie kunnen diverse combinaties van bad-, zalf- en lichttherapie worden gegeven. Uw behandelend arts stelt vast voor welke behandeling u in aanmerking komt.

#### *U.V.B.-lichttherapie*

Het ultraviolet-B licht is onderdeel van het normale zonlicht en is voor allerlei huidafwijkingen het meest werkzame deel van het zonlicht. Gestoorde functies van de huid kunnen zich weer herstellen, waardoor verbetering en soms ook genezing kan optreden.

In de speciale lichtcabine voor U.V.B.-behandeling wordt de huid twee keer per week belicht, aanvankelijk kort, geleidelijk langer. Voor een goed resultaat bij bijvoorbeeld psoriasispatiënten zijn minimaal 20 tot 25 belichtingen nodig. Bij patiënten met eczeem en zonneallergie is het aantal behandelingen sterk wisselend.

#### *Lichttherapie met BAD-PUVA*

Bad-puva is een combinatie van medicijnen en ultraviolet-A licht. P is van Psoraleen, het medicijn. Voorafgaand aan de belichting in de speciale UVA-cabine neemt u gedurende tien minuten een warm bad waaraan het medicijn Psoraleen is toegevoegd.

Door toevoeging van Psoraleen aan het badwater wordt de huid tijdelijk extra gevoelig gemaakt voor zonlicht van het type ultraviolet A. Door de UVA-belichting wordt Psoraleen actief, zonder UVA doet het niets.

**Let op!** Vrouwen mogen beslist niet zwanger raken tijdens het gebruik van Badpuva. Na het staken van Badpuva mag u nog tenminste 3 maanden niet zwanger raken. Mannen wordt geadviseerd om bij gebruik en tot 3 maanden na het staken van Badpuva geen kinderen te verwekken.

#### *Lichttherapie voor eczeem aan handen en voeten*

Een speciale hand/voetcabine is aanwezig voor belichting van handen en voeten.

**Let op!** Vlak voor uw lichtbehandeling dient u beslist geen zonnebrandcrème of cosmetica te gebruiken. Na de behandeling kunnen lichte verbrandingsverschijnselen optreden. Bij ernstige verschijnselen kunt u contact opnemen met de secretaresse van de polikliniek dermatologie of de afdeling lichttherapie.

Indien u tijdens uw lichtbehandelingskuur andere of nieuwe medicijnen gaat gebruiken, dient u dit direct te melden.

#### **Contact**

Voor meer informatie, vragen en/of specifiek foldermateriaal kunt u contact opnemen met: polikliniek Dermatologie, via 0513 – 685 380 of afdeling Lichttherapie, via 0513 – 685 385.

#### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

#### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*