

## STEEP behandeling bij hidradenitis suppurativa (HS)

U komt binnenkort voor een STEEP (Skin-Tissue-sparing Excision with Electrosurgical Peeling) behandeling. Uw arts heeft met u besproken waarom deze behandeling bij u wordt gedaan. De STEEP-behandeling wordt onder sedatie of onder lokale verdoving uitgevoerd op het behandelcentrum van Tjongerschans (route 42). U hoeft hiervoor niet te worden opgenomen in het ziekenhuis.

### Hidradenitis suppurativa (HS)

Hidradenitis suppurativa (acne ectopica) is een chronische huidziekte waarbij steeds terugkerende pijnlijke ontstekingen in de lichaamsplooiën, zoals de liezen of de oksels, ontstaan. Ook op de billen en onder de borsten kunnen ontstekingen voorkomen. De ontstekingen zien eruit als grote rode, op steenpuisten lijkende bulten die zeer pijnlijk zijn. Ook kunnen abscessen (holtes met pus) en onderhuidse gangetjes (sinussen) ontstaan.

Hidradenitis suppurativa ontstaat na de puberteit. Er ontstaat een afsluiting van de uitgang van de haarzakjes. Deze afsluiting wordt veroorzaakt door hoornpropjes (comedonen, mee-eters). Door deze afsluiting komen huidcellen en bacteriën onder de huid terecht. Het lichaam probeert dit op te ruimen en reageert hierop met een ontsteking (zwellings, roodheid en pijn) waarbij abscessen kunnen ontstaan. Hidradenitis suppurativa kan een invaliderende ziekte zijn, vanwege de pijn en de continue uitvloed van talg, vocht en pus uit de ontstoken gebieden. Het kan aanleiding geven tot sociaal isolement en depressieve gevoelens.

### STEEP-behandeling

Bij de STEEP-behandeling worden de onderhuidse holtes of gangetjes en het omliggende littekenweefsel laagje voor laagje verwijderd tot gezonde huid of onderhuids vetweefsel wordt bereikt. Verder wordt soms met een sonde (een dun metalen staafje) gekeken of er gangen onder de huid lopen die met andere holtes in de diepte of met elkaar in verbinding staan. De huid boven de sonde, 'het dak', wordt weggehaald. Het omliggende littekenweefsel wordt verwijderd. Na de ingreep blijft de wond open. De wond groeit daarna weer dicht vanuit de randen en vanuit de bodem. De ingreep wordt onder lokale verdoving of onder sedatie uitgevoerd op het behandelcentrum.

### Vorbereiding

#### *Bloedverduunners (antistollingsmiddelen)*

Als u bloedverduunners via de trombosedienst gebruikt, te weten acenocoumarol (=Sintrom®) of fenprocoumon (=Marcoumar®), is het wenselijk dat u goed ingesteld bent. De waarde van de INR mag tijdens de behandeling niet hoger zijn dan 3.0. Als dat wel het geval is, neem dan tijdig contact op met de polikliniek dermatologie, zodat de afspraak verplaatst kan worden.

Als u de volgende bloedverdunners gebruikt, te weten edoxaban (=Lixiana®), dabigatran (=Pradaxa®), apixaban (=Eliquis®) of rivaroxaban (=Xarelto®), moet er 24 uur voor de ingreep gestopt worden en 24 uur na de ingreep kunt u weer starten met deze medicatie.

Bij het gebruik van 1 van onderstaande bloedverdunners, te weten carbasalaatcalcium (=Ascal®), dipyridamol (=Persantin®), clopidogrel (=Plavix®, Grepid® en Iscover®), clopidogrel/acetylsalicylzuur (=Duoplavin®), acetylsalicylzuur, prasugrel (=Efient®), ticagrelor (=Brilique®), mag het gebruik worden doorgezet. Bij het gebruik van 2 van deze medicijnen (combinatietherapie) moet met de dermatoloog overlegd worden of u deze medicijnen mag blijven innemen.

#### *Pacemaker/ICD*

Geef het door aan uw arts als u een pacemaker, ICD (inwendige cardiale defibrillator) of een ander elektrisch apparaatje in uw lichaam heeft. Tijdens de ingreep wordt een apparaat gebruikt dat meteen de bloedvaatjes dichtbrand. Een pacemaker, ICD of ander apparaatje kan hierdoor ontregeld raken.

#### *Allergieën*

Indien u overgevoelig bent voor antibiotica, rubber, latex, pleisters, verdovingsvloeistof en/of desinfecterende middelen, geef dit dan vooraf aan ons door.

#### *Regel vervoer naar huis*

Door de behandeling voelt u zich niet zo fit als normaal. Laat u bij voorkeur door iemand anders naar huis brengen.

#### *Stop met roken*

Roken is niet goed voor de genezing van uw wond, omdat door roken de doorbloeding minder goed is. Geadviseerd wordt 8 weken vóór en 8 weken na de behandeling niet te roken. Heeft u de afspraak al binnen 8 weken? Stop dan zo snel mogelijk. Daarnaast kan stoppen met roken ook bijdragen aan verbetering van de hidradenitis suppurativa.

#### *Kleding tijdens de ingreep*

Indien de behandeling in de lies plaatsvindt: draag oud of zwart ondergoed, waarbij de hele lies makkelijk bloot te leggen is, dus liever geen boxershorts. De desinfecterende vloeistof kan namelijk vlekken in uw ondergoed geven. Ook is het aan te bevelen om soepele kleding te dragen.

#### *Gebruik geen crème of lotion*

Gebruik op de dag dat u naar het ziekenhuis komt geen bodylotion, crème of zalf; dan blijven de pleisters niet goed zitten en is het moeilijker om te desinfecteren.

#### *Ontharen*

Het is wenselijk om de (behaarde) plekken die geopereerd worden 1 - 3 dagen van tevoren te scheren.

## **De behandeling: STEEP**

De behandeling wordt uitgevoerd door een dermatoloog en een doktersassistente of verpleegkundige. Soms is er nog een coassistent aanwezig. U meldt zich bij de aanmeldzuilen in de centrale hal, daarna volgt u de bewegwijzering naar route 42 waar u kunt plaatsnemen in de wachtkamer. Bij behandeling onder lokale verdoving wordt u vanuit de wachtkamer mee genomen naar de behandelkamer. In de behandelkamer neemt u plaats op de behandeltafel. Vervolgens wordt het gebied afgetekend en lokaal verdoofd. Daarna wordt met behulp van een elektrisch mesje en eventueel een sonde de behandeling uitgevoerd. Omdat de huid verdoofd is, voelt u hier geen pijn van. Vervolgens wordt de wond afgedekt met een wondverband en kunt u naar huis.

Indien u onder sedatie wordt behandeld, gaat u eerst naar een ruimte waar er onder andere een infuus wordt geprikt. Daarna wordt u in bed naar de behandelkamer gebracht. De dermatoloog tekent het te behandelen gebied af en de sedationist geeft u daarna medicatie via het infuus waardoor u gaat slapen. U blijft hierbij zelf ademen, het is geen narcose. Als u slaapt wordt het gebied verdoofd en volgt de behandeling zoals beschreven bij de lokale verdoving. Als de wond wordt verbonden, wordt de slaapmedicatie gestopt en wordt u wakker. Hierna mag u naar de uitslaapkamer waar u als u goed wakker bent wat te eten krijgt en daarna mag u naar huis. Het is belangrijk dat u nuchter komt als u onder sedatie wordt behandeld. Als dit niet het geval is, kan de behandeling niet doorgaan. Meer informatie krijgt u hierover via de sedatieafdeling.

## **Na de behandeling**

### *Wondverzorging*

Na de ingreep wordt de wond afgedekt met een alginaat, een soort zeewierverband. Hierover komt een absorberend verband. Na de ingreep blijft het verband zitten, u hoeft alleen in de avond te controleren of de pleister verzadigd is en vervangen moet worden. De dag na de ingreep moet het verband worden verwisseld. Aangeraden wordt om dit onder de douche te doen, omdat het verband vast kan zitten en het onder de douche voorzichtig losgeweekt kan worden. Het alginaatverband wordt gedeeltelijk een gel als het vochtig wordt, het kan er iets groen uitzien en het heeft een specifieke geur.

Het advies is om te beginnen met 2x per dag de wond te spoelen onder de douche. Bij weinig/geen lekkage van wondvocht kan de wond 1x per dag gespoeld worden, bij de gemiddelde patiënt is dit na 2 weken. Na het spoelen worden de wonden op dezelfde wijze verbonden als na de behandeling:

1. alginaat in de wond
2. absorberend verband erover
3. fixeren van het verband met bijvoorbeeld een pleister of een onderbroek (eventueel een netbroekje) die het verband op zijn plek kan houden.

Als in de thuissituatie hulp nodig is bij de wondverzorging wordt thuiszorg aangevraagd, bij voorkeur wordt dit minimaal 2 dagen van tevoren aangevraagd, maar kan eventueel ook nog op de dag van de behandeling worden aangevraagd. U kunt

zelf met de thuiszorg afspreken wanneer hulp bij wondverzorging weer gestopt kan worden.

Tip voor vrouwelijke patiënten die in de liesstreek geopereerd worden is om bij het plassen gebruik te maken van een plastuit voor vrouwen. Deze is online of in outdoor winkels verkrijgbaar. Het voordeel is dat er geen urine in het verband loopt.

### **Complicaties na de behandeling**

Een eventuele complicatie na de behandeling is een nabloeding in het operatiegebied. De eerste avond en nacht na de behandeling kunt u voor dringende vragen en klachten contact opnemen met de spoedeisende hulp via het algemeen nummer van Tjongerschans (0513 – 685 685). Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie (0513 – 685 380). U kunt uw vraag ook stellen via een e-consult.

### **Pijn en wondgenezing**

De pijn na de ingreep wisselt sterk per persoon. De lokale verdoving is na ongeveer 2 uur uitgewerkt. Zo nodig kunt u paracetamol (maximaal 4x per dag 1000mg) gebruiken. Hoe snel de wond geneest is per patiënt verschillend. Dit hangt onder andere af van de grootte en de diepte van de wond(en). Gemiddeld groeit de wond in 4-8 weken dicht. Geadviseerd wordt om na de ingreep één tot twee weken rustig aan te doen en niet aan het werk te gaan. Dan geneest de wond sneller.

### **Nacontrole**

Er wordt, indien gewenst, een afspraak gemaakt voor wondcontrole 1 tot 2 weken na de behandeling op de polikliniek dermatologie. Als er voor die tijd vragen zijn kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek dermatologie.

### **Meer informatie**

Zie voor meer informatie over hidradenitis suppurativa en de verschillende behandelmogelijkheden op de website van de patiëntenvereniging hidradenitis suppurativa:

- [www.hidradenitis.nl](http://www.hidradenitis.nl)
- [www.huidinfo.nl](http://www.huidinfo.nl)
- [www.huidziekten.nl](http://www.huidziekten.nl)
- [www.allesoverhs.nl](http://www.allesoverhs.nl)

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

### **Contact**

Stel uw vraag via [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) of bel 0513 – 685 380.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal

is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*