

## Fotodynamische therapie bij actinische keratose

In deze folder krijgt u informatie over fotodynamische therapie bij actinische keratose. Wij raden u aan deze folder en de folder over actinische keratose goed door te lezen. U heeft dan een goed beeld van de aandoening en de behandeling.

### Moeten actinische keratosen behandeld worden?

Ja, behandeling wordt sterk aangeraden. Actinische keratosen kunnen zich soms ontwikkelen tot huidkanker. Preventief behandelen voorkomt dit gevaar. Fotodynamische therapie is relatief eenvoudig, veilig en effectief.

### Wat is fotodynamische therapie?

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de aangetaste huidcellen door middel van een crème extreem gevoelig voor rood licht worden gemaakt. Vervolgens worden de aangetaste cellen belicht, waardoor deze afsterven. Na enkele weken worden ze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

### Hoe verloopt de behandeling?

- De dermatoloog haalt eerst de losse huidcellen en korstjes van de plek die behandeld gaat worden. Dit is niet of nauwelijks pijnlijk.
- Vervolgens wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de aangetaste huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. Deze stof maakt de cellen extreem gevoelig voor rood licht.
- Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid bedekt met afdekfolie. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht. Na 3 uur wordt de overgebleven crème met een doek afgenomen en wordt de huid schoongemaakt.
- Tenslotte wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer 8 tot 12 minuten. Hierdoor worden de aangetaste huidcellen vernietigd.

### Wat merkt u van de behandeling?

Soms krijgt u tijdens de belichting een branderig gevoel of is de behandeling pijnlijk. Als u teveel pijn krijgt kunt u dat zeggen. Wij proberen dan door koeling of het onderbreken van de behandeling de pijn te verlichten. Na de belichting moet de behandelde plek, ter bescherming, nog twee dagen afgedekt worden.

### Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de behandeling worden de aangetaste huidcellen afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms hebt u nog last van lichte pijn (tot 24 uur na behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwelling (2 tot 4 dagen) en kleurverandering van de huid (2 tot 4 weken). Enkele weken na de behandeling komt u bij de dermatoloog voor controle.

### **Zijn er andere behandelingsmogelijkheden?**

De meest voorkomende behandeling van actinische keratosen is bevroering met vloeibare stikstof of aanbrengen van een celdodende crème (fluorouracil). In uw geval is er gekozen voor fotodynamische therapie, vanwege de effectiviteit, de selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het mooie cosmetische resultaat.

### **Aanbevelingen voor de toekomst**

Ga niet langdurig in de zon of onder een zonnebank liggen. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème. Een hoofddeksel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

### **Vragen**

Voor meer informatie en/of vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer 0513 685 380.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*