

Okselklierverwijdering

Bij een okselklierdissectie worden alle lymfeklieren uit de oksel verwijderd. Lymfeklieren zijn te vergelijken met zuiveringsstations, die gezamenlijk het lymfestelsel vormen. Het lymfestelsel speelt een belangrijke rol bij de afweer van ons lichaam. Lymfeklieren staan in onderling contact door middel van lymfebanen die uiteindelijk uitmonden in de bloedcirculatie. Om deze afvalstoffen te kunnen vervoeren is het lymfestelsel gevuld met lymfevocht.

Voor de operatie

U wordt de dag van de operatie opgenomen. De opname duurt meestal 1 tot 2 dagen. Op de dag van de opname kunt u zich melden bij de receptie. Op de verpleegafdeling legt de verpleegkundige u de gang van zaken rondom de operatie uit.

Enkele zaken die de verpleegkundige met u doorneemt zijn:

- Eventueel nog bloed laten prikken.
- Nuchter zijn op de dag van de operatie.
- Medicatie voor de operatie.
- Tijdstip van de operatie.
- Een wonddrain. Dit is een slangetje onder de huid dat tijdens de operatie wordt ingebracht om het overtollige wondvocht af te voeren. Dit wondvocht wordt opgevangen in een flesje.
- Ontharen van de oksel uit hygiënisch oogpunt.
- Af en uit doen van sieraden, gebitsprothese en contactlenzen.
- Contactpersoon die ge-sms't wordt.

Voor de operatie krijgt u een operatiejasje aan. De afdelingsverpleegkundige brengt u naar de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling. De anesthesieassistent sluit u aan op de hartbewakingsmonitor, u krijgt een bloeddrukband om uw bovenarm en een knijpertje aan uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te meten. U krijgt een infuus ingebracht, na deze voorbereidingen wordt u naar de operatie kamer gereden. Hier wordt de medicatie voor de narcose via het infuus toegediend.

Na de operatie

Na de operatie verblijft u een poosje op de uitslaapkamer (recovery), waar u wakker wordt. De medewerkers van deze afdeling zullen voortdurend controleren hoe het met u gaat. Als u lichamelijke toestand stabiel is, wordt u weer naar de verpleegafdeling gebracht. Uw familie mag u bezoeken tijdens het bezoekuur of in overleg met de afdelingsverpleegkundige eerder. De verpleegkundigen controleren uw bloeddruk en de wond. Bespreek met hen uw eventuele klachten. Na de operatie mag u gewoon weer eten en drinken.

De dag na de operatie krijgt u bezoek van een fysiotherapeut. Deze zal u uitleggen welke oefeningen u kunt doen om de beweeglijkheid van uw arm en schouder te

herstellen en om de lymfestroom te stimuleren. Het is bedoeling dat u deze oefeningen thuis blijft doen totdat de arm weer net zo functioneel is als voor de operatie.

Wondverzorging

- U heeft een drain in de oksel na de operatie, deze wordt meestal na 24 uur verwijderd. Bij veel productie kan dit 48 uur worden of kunt u met drain naar huis. Het verwijderen van de drain is vervelend, maar niet echt pijnlijk.
- 24 uur na het verwijderen van de drain mag u douchen.
- Als de wond droog is, hoeft er geen pleister meer op. De huid rondom de wond kan de eerste dagen na de operatie wat verkleurd zijn en soms is het littekengebied wat gezwollen en blauw. Naarmate de wond geneest zullen deze klachten afnemen.

Mogelijke complicaties bij een okselklierdissectie

Mocht u onderstaande complicatie hebben na de operatie is het belangrijk dat u belt met de melanoomverpleegkundige/mammacare verpleegkundige. Enkele complicaties zijn:

- een geringe kans op een nabloeding, hierbij zwelt het geopereerde gebied in korte tijd op. In enkele gevallen is het nodig om opnieuw te opereren;
- een ontsteking; de wond kan rood en pijnlijk zijn; hierbij kan u ook koorts hebben;
- wondvocht (seroom), dit kan zich ophopen rond de operatiewond. Dit is geen reden tot ongerustheid. Het is een natuurlijk proces. Het wondvocht wordt na verloop van tijd weer door het lichaam opgenomen. Wanneer de zwelling/ spanning veel klachten veroorzaakt, is het mogelijk het vocht met behulp van een punctie op de polikliniek te verwijderen. Het verwijderen van dit vocht is meestal pijnloos, maar geeft een verhoogde kans op een ontsteking. Daarom wordt het vocht alleen weggezogen wanneer u hier veel hinder van ondervindt of er druk op het litteken staat;
- gevoelloosheid huid oksel, gedeeltelijk of helemaal. Dit gebeurt omdat tijdens de operatie zenuwen beschadigd raken. Ook een deel van de bovenarm kan minder gevoelig of gevoelloos worden. Dit kan tijdelijk of blijvend zijn. Een enkele keer kan na een okselklierdissectie een pijnlijk, branderig gevoel aan de achterkant van de bovenarm ontstaan. Soms is dit blijvend, maar meestal verdwijnt dit vanzelf weer na een paar maanden;
- bewegingsbeperking schouder. Door de operatie kan het zo zijn dat u uw arm niet meer zo hoog kan heffen als voor de operatie. Met fysiotherapie kan dit behandeld worden;
- uitsteken van het schouderblad. In enkele gevallen worden de okselzenuwen beschadigd die verbonden zijn met de spieren van het schouderblad, het schouderblad kan daardoor iets gaan uitsteken. Dit betekent dat u uw armoefeningen moet aanpassen, namelijk dat u ze liggend op uw rug moet doen. Advies is dan om onder begeleiding van de fysiotherapeut oefeningen te gaan doen. Na een paar maanden zal het schouderblad meestal weer normaal staan.
- lymfoedeem. In enkele gevallen wordt de arm aan de geopereerde kant in meer of mindere mate dik, omdat er zich vocht in ophoopt. Vaak voelt de arm strak, zwaar, gespannen en moe aan. U kunt ook tintelingen in uw arm en hand voelen.

Lymfoedeem kan ontstaan als de lymfklieren in de oksel verwijderd zijn, na bestraling van de oksel of wanneer u beide behandelingen krijgt. Lymfoedeem kan enige tijd na de operatie optreden maar ook pas na jaren. Lymfoedeem is te behandelen.

Ontslag

Wanneer uw situatie het toelaat en in overleg met de chirurg mag u naar huis. De wonddrain en het infuus worden verwijderd. U krijgt een controle afspraak mee voor de physician assistant of chirurg en melanoom/mammacare verpleegkundige 14 dagen na operatie. Bij die afspraak krijgt u de uitslag van het onderzochte weefsel, wordt de wond gecontroleerd en wordt een eventuele nabehandeling besproken.

Adviezen voor thuis

- In principe kunt u naar behoefte thuis alles weer doen, voorkom alleen dat u te zwaar tilt of zwaar werk verricht, waardoor er veel spanning op de wond komt. Een operatie wond heeft ongeveer 6 weken nodig om te herstellen. Zie ook "Arm- en schouderoefeningen na het verwijderen van de okselklieren".
- Na ongeveer een jaar bereikt het litteken zijn definitieve vorm en kleur. De huid rond het litteken wordt steeds soepeler en gladder.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben kunt u deze stellen via Mijntjongerschans.nl. Dit is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**Bent u thuis en heeft u nog dringende vragen of twijfels over de wond?
Dan kunt u contact opnemen met de melanoom/mammacare
verpleegkundige via 0513-685497.**

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.