

## **Immediate Fitting (IMF)**

### **Gipskoker na een onderbeenamputatie**

Hieronder wordt de nabehandeling van een onderbeenamputatie op de gipskamer besproken. Het is goed om u te realiseren dat uw situatie anders kan zijn dan hier wordt beschreven.

#### **Het uitgangspunt van deze**

Een behandeling met een gipskoker heeft drie grote voordelen:

- Bescherming van de wond tegen schuif- en wrijfklachten.
- Stuwings (oedeem) in het onderbeen wordt zoveel mogelijk voorkomen door continu druk, zodat er zich een goede stomp vormt. Dit is belangrijk voor het aanmeten van een prothese in een latere fase van de behandeling.
- Voorkomt verkorting van de spieren in de knieholte, hiermee wordt een dwangstand van de knie voorkomen. Voor het lopen met een prothese is het van belang dat de knie goed gestrekt kan worden.

Deze behandeling zorgt voor een vlotte overgang naar het revalidatieproces vanwege een snellere wondgenezing en betere stompvorming. Het revalidatieproces zal versneld aan bod komen doordat er een stelt aan uw gips kan worden bevestigd waarmee u onder begeleiding opnieuw kunt leren staan en uiteindelijk ook weer kunt lopen. Door de goede vorm van uw stomp kan er een prothese aangemeten worden waarmee u kunt mobiliseren.

#### **Vóór de operatie**

De revalidatiearts komt voorafgaand aan de operatie bij u langs om het vervolgtraject voor het revalidatieproces te bespreken. Hij zal hierbij rekening houden met uw lichamelijke conditie, wensen en mogelijkheden.

#### **Na de operatie**

Wanneer de amputatie heeft plaatsgevonden, komt de gipsverbandmeester direct op de operatiekamer om een gipskoker aan te leggen terwijl u rustig wakker wordt. De eerste dagen zal dit gips dagelijks geïnspecteerd en indien nodig vervangen worden. Als de wond het toelaat, zal een wekelijkse gipswisseling plaatsvinden, waarbij na verkoop van tijd een stelt onder uw gipskoker kan worden geplaatst waarop mobiliseren weer voorzichtig mogelijk wordt.

#### **Wekelijkse controle**

In principe worden twee tot drie weken na de operatie de hechtingen verwijderd. Tijdens de gipswissel krijgt u van de gipsverbandmeester de tijd om buig- en strekoefeningen met uw knie te doen om deze soepel te houden. Bij deze controles wordt ook uw stompomvang gemeten. Indien deze omvang stabiel blijft en de wond het toelaat komt u in aanmerking voor een definitieve prothese. Dit gehele proces wordt beoordeeld door de gipsverbandmeester, de orthopedisch instrumentmaker, de

revalidatiearts en eventueel een vaatchirurg. Tijdens dit revalidatietraject wordt u verder begeleid door de fysiotherapeut. De fysiotherapeut kan ten alle tijden contact opnemen met de gipsverbandmeester of revalidatiearts indien er vragen/problemen zijn.



*De stelt (tijdelijke prothese)*



*De definitieve prothese*

### **Belangrijk om te weten**

Na de operatie is uw stomp opgezwollen. Door het afnemen van deze zwelling kan het gips te rum gaan zitten. Op het moment dat uw been zoveel in omvang afneemt dat het gips gaat afzakken, dan dient u telefonisch contact op te nemen met de gisverbandmeester. Er zal dan een afspraak met u gemaakt worden zodat de stomp zo spoedig mogelijk opnieuw ingegipst kan worden. Ook in een latere fase van het revalidatieproces kan dit voorkomen. De oorzaak is dan voornamelijk afname van de spieromvang in het bovenbeen.

Overige redenen om contact met de gipsverbandmeester zijn:

- Onverklaarbare koorts of een algeheel gevoel hebben van niet fit zijn.
- Toename van pijnklachten.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de andere medewerkers.

## **Contact**

Stel uw vraag via [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) , telefonisch kunt u ons bereiken via

- Gipskamer van 08.00 tot 16.00 uur op telefoonnummer 0513 - 685 304.
- SEH van 16.30 tot 08.00 uur en in het weekend op telefoonnummer 0513 - 685 470.

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*