

Immediate Fitting (IMF) – Behandeling met een gipskoker na een onderbeenamputatie

In deze folder wordt de nabehandeling van een onderbeenamputatie op de gipskamer besproken. Het is goed om u te realiseren dat uw situatie anders kan zijn dan hier wordt beschreven.

Het uitgangspunt van deze behandeling

Een *immediate fitting* heeft drie belangrijke voordelen:

- De gipskoker beschermt de wond tegen schuif- en wrijfklachten.
- Door de continue druk op de wond wordt oedeem in het onderbeen voorkomen, waardoor zich een goede stomp vormt. Dit is belangrijk voor het aanmeten van een prothese in een latere fase van de behandeling.
- De gipskoker voorkomt verkorting van de spieren in de knieholte, waarmee een dwangstand van de knie wordt voorkomen. Dit is belangrijk, omdat het voor het lopen met een prothese van belang is dat de knie goed gestrekt kan worden.

Een *immediate fitting* zorgt dus voor een snellere wondgenezing en betere stompvorming. Hierdoor kan er een stelt (tijdelijke prothese) aan uw gips worden bevestigd, waarmee u onder begeleiding opnieuw kunt leren staan en lopen. Door de goede vorm van uw stomp kan op den duur ook de uiteindelijke prothese worden aangemeten.

De stelt (tijdelijke prothese)



De definitieve prothese



Voor de operatie

De revalidatiearts komt voorafgaand aan de operatie bij u langs om het vervolg van het revalidatieproces te bespreken. Hij zal hierbij rekening houden met uw lichamelijke conditie, wensen en mogelijkheden.

Na de operatie

Wanneer de amputatie heeft plaatsgevonden, komt de gipsverbandmeester direct op de operatiekamer om een gipskoker aan te leggen. De eerste dagen zal dit gips

dagelijks geïnspecteerd en indien nodig vervangen worden. De hechtingen worden in principe twee tot drie weken na de operatie verwijderd.

Wekelijkse controle

Als de wond goed heelt, zal er een wekelijkse gipswisseling plaatsvinden, waarbij na verloop van tijd een stelt onder uw gipskoker kan worden geplaatst. Hiermee kunt u weer voorzichtig beginnen met staan en lopen. Tijdens de gipswissel krijgt u van de gipsverbandmeester de tijd om buig- en strekoefeningen met uw knie te doen om deze soepel te houden. Bij deze controles wordt ook uw stompomvang gemeten. Als de omvang stabiel blijft en de wond goed geneest, komt u in aanmerking voor een definitieve prothese. Het genezingsproces wordt beoordeeld door de gipsverbandmeester, de orthopedisch instrumentmaker, de revalidatiearts en eventueel een vaatchirurg. Tijdens het revalidatietraject wordt u verder begeleid door de fysiotherapeut. De fysiotherapeut kan ten alle tijden contact opnemen met de gipsverbandmeester of revalidatiearts indien er vragen/problemen zijn.

Belangrijk om te weten

Neem telefonisch contact op met de gipsverbandmeester via 0513 - 685 304 als...

- het gips dreigt af te zakken. Na de operatie is uw stomp opgezwollen. Door het afnemen van deze zwelling kan het gips te ruim gaan zitten. Als uw been zoveel in omvang afneemt dat het gips gaat afzakken, moet de stomp zo snel mogelijk opnieuw ingegipst worden. Dit kan ook later in het revalidatieproces voorkomen, met name omdat de spieromvang in het bovenbeen dan afneemt.
- u om onverklaarbare reden koorts krijgt of zich algeheel niet goed voelt.
- u het gevoel heeft dat de pijn toeneemt.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de andere medewerkers. Dat kan via www.mijntjongerschans.nl of telefonisch:

- Gipskamer van 08.00 tot 16.00 uur op telefoonnummer 0513 - 685 304.
- SEH van 16.30 tot 08.00 uur en in het weekend op telefoonnummer 0513 - 685 470.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.