

Aambeien

U bent verwezen door uw huisarts of chirurg voor een proctoscopie. Dit is een behandeling voor uw aambeien. Deze informatie geeft u een globaal overzicht van de klachten en de behandeling. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor iedereen anders ligt.

Wat zijn aambeien?

Aambeien (haemorroïden) zijn uitgezakte zwellichamen nabij de anus. Ze bevinden zich aan de binnenkant op het eind van de endeldarm en het begin van de sluitspier. Zo'n zwellichaam is een sponsachtig netwerk van bloedvaatjes bedekt door een dun laagje slijmvlies. Aambeien zijn dus eigenlijk gezwollen bloedvaten. U kunt ze het beste vergelijken met spataderen. Soms zijn ze zo gezwollen dat ze naar buiten puilen. Het is een pijnlijk gevoel, vooral tijdens en na de stoelgang. Soms bloeden de aambeien of raken ze ontstoken. Overigens zijn niet alle bloedingen uit de anus het gevolg van aambeien. Ook als u zeker weet dat u aambeien heeft kan dat bloeden toch door iets anders veroorzaakt worden. Hiervoor is nog verder onderzoek nodig. In dat geval bespreekt de arts dit met u.

Wat is de oorzaak en hoe ontstaan de klachten bij aambeien?

Er kunnen verschillende oorzaken voor aambeien zijn; onvoldoende lichaamsbeweging of een te hoog lichaamsgewicht kunnen een reden zijn. De voornaamste oorzaak zit in ons eten. Tegenwoordig bevat het voedsel minder vezelstoffen. Vezelstoffen verteren niet en houden vocht vast, waardoor de ontlasting zacht en week wordt. Het ontbreken van deze vezelstoffen in de voeding heeft dus een harde, droge ontlasting tot gevolg. Dit wordt verergerd door te weinig vochtinname. Daardoor verloopt de stoelgang niet zo gemakkelijk en moet er kracht worden gezet en/of geperst. Dat is een zware belasting voor de zwellichamen nabij de anus. Ze raken geïrriteerd en zwellen op. Zo kunnen aambeien ontstaan en uitzakken.

Door het uitzakken in en door de sluitspier kan een propgevoel ontstaan. Het slijmvlies op de aambeien kan kwetsbaar worden. Hierdoor is het mogelijk dat er bij het afvegen helderrood bloed op het toiletpapier komt. Ook kan er lekkage optreden van darmslijm en/of dunne ontlasting. Dit kan hinderlijke jeuk, pijn en branderigheid veroorzaken. De aambeien kunnen afknellen in de anus. Ze zwellen dan verder op en kunnen kapot gaan. Dat geeft aanleiding tot helderrood bloedverlies na of tijdens de ontlasting. Ook kan hierbij de sluitspier van de anus en de huid geïrriteerd raken met branderigheid en jeuk tot gevolg. Bij toename van inklemming kan er pijn optreden en er kan een pijnlijke zwelling in de anus ontstaan. Er vormt zich dan een bloedstolsel in de aambeï (getromboseerd haemorroïd). Wanneer dit het geval is zal de arts het verdere beleid met u bespreken.

Aambeien voorkomen en/of verhelpen

Aambeien die eenmaal zijn uitgezakt, blijven vaak uitgezakt. Het zoveel mogelijk vermijden van persen voorkomt klachten van uitzakkende aambeien. Met bepaalde maatregelen en leefregels kunnen klachten worden voorkomen of verholpen. Regelmatig een warm bad en/of warme douche zorgt ervoor dat de anus zich kan ontspannen. Ook als er klachten zijn, zoals branderigheid, pijn, jeuk en eczeem rond de anus, is een warm zitbad een goed middel ter bestrijding van de klachten.

Voeding en beweging

Klachten kunnen worden voorkomen door de stoelgang zacht te houden. Het is belangrijk voldoende water te drinken en vezels te eten (zoals zemelen, bruinbrood). Zemelen zijn het beste! U koopt deze bij de supermarkt of de drogist. Doe er een eetlepel van in een kop yoghurt. Om te beginnen drie maal per dag. Al gauw wordt uw ontlasting minder hard en droog. Als deze te dun wordt, kunt u volstaan met een of twee eetlepels per dag. Dit kan op eigen inzicht. Gebruik niet teveel koffie, thee, koolzuurhoudende dranken en suiker. Zorg daarbij ook voor wat meer beweging, zeker als u een zittend beroep heeft.

Wat is een proctoscopie?

Een logische behandeling is het terugbrengen van de zwellichamen op hun oorspronkelijke plaats. Het uitzakken is dan verholpen en ze kunnen dan ook geen klachten meer geven. Dit kan door middel van een proctoscopie. Bij deze methode wordt het overtollige slijmvlies met behulp van rubberbandjes afgebonden. Het slijmvlies sterft binnen 7 tot 10 dagen af en het wondje geneest met een littekentje.

Hoe verloopt een proctoscopie?

Nadat u zich bij de aanmeldzuil heeft gemeld, kan u plaatsnemen in de wachtkamer van het behandel- en endoscopiecentrum. U zult opgeroepen worden door een verpleegkundige die u begeleidt naar de behandelkamer. Als u eerder voor een gesprek of behandeling bent geweest wordt u begeleidt naar de kleedkamer. Als u bent verwezen door de huisarts heeft u eerst een kort gesprek over welke klachten u ervaart. Hier krijgt u een korte uitleg over het onderzoek. Bij binnenkomst in de behandelkamer worden er nog enkele gegevens van u gecontroleerd.

Tijdens het onderzoek ligt u in een onelegante houding, namelijk de knie-/elleboogligging. De arts beoordeelt de omgeving van de anus en zal een inwendig onderzoek uitvoeren. Hierna zal de arts indien nodig een proctoscoop (kijkinstrument) inbrengen via de anus en wordt het begin van de endeldarm beoordeelt. Hierbij kan worden vastgesteld of er aambeien of andere afwijkingen aanwezig zijn. Wanneer de arts aambeien ziet worden deze direct behandeld door middel van de rubberband techniek. Voor deze behandeling is geen verdoving of narcose nodig. Het is mogelijk dat u klachten niet worden veroorzaakt door aambeien, maar dat er een andere oorzaak is van de afwijking. De arts zal dit dan met u bespreken.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek inclusief gesprek neemt ongeveer 15 minuten in beslag.

Wat is het resultaat na een proctoscopie?

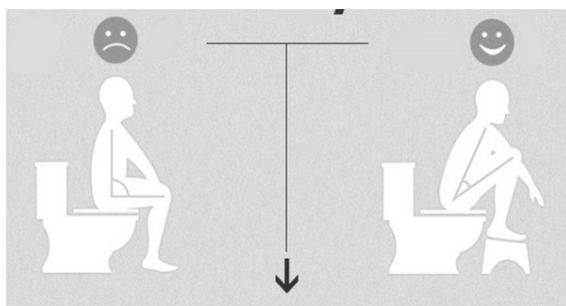
Meestal is bij meer dan de helft van de patiënten al een goed resultaat te verwachten na de eerste poliklinische behandeling voor aambeien. Als de verzakking van de aambeien erger is, kan een tweede of derde poliklinische behandeling nodig zijn. In enkele gevallen is de behandeling van rubberbandjes niet afdoende en is een operatie nodig. Dit zal in overleg gaan met uw arts.

Adviezen/nazorg

U mag tot 7 dagen na de ingreep niet sporten of zwaar tillen. Probeer tijdens de toiletgang persen te vermijden. Houd de ontlasting soepel door middel van het eten van vezelrijke producten en drink voldoende water.

Zorg ervoor dat u met een goede houding naar het toilet gaat:

- Ga rustig zitten met uw voeten plat op de grond, desnoods met een krukje eronder.
- Uw heupen en knieën moeten minstens een hoek van 90° hebben.
- Ga rechtop zitten met uw schouders boven uw heupen en maak een bolle rug.
- Met een bolle rug en gekanteld bekken is de anus het laagste punt geworden, probeer dan de buikspieren aan te spannen.
- Wanneer de ontlasting niet komt, ademt u tien keer rustig in en uit. De buik beweegt hierbij mee (buikademhaling).



Eventuele klachten nadien

U kunt nog ongeveer een week lang last hebben van loze aandrang. Bloedverlies kan tot ongeveer twee weken aanhouden. Een warm bad of een warme douche kan de pijn of klachten doen verminderen.

Eventuele pijnstilling

U mag tegen de pijn paracetamol innemen. Voor gebruik zie bijsluiter.

Risico's en complicaties van de behandeling

Na het onderzoek is er een kleine kans op nabloeding, dat is vooral het geval als u bloedverdunners gebruikt. Wanneer het bloedverlies meer lijkt dan een kopje vol, moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Door een ontsteking op de behandelpaats kan er kortdurend een geringe temperatuurverhoging optreden. Bij het krijgen van koorts (temperatuur > 38,5 graden) en/of hevige pijn moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

Vragen en klachten

Bij vragen en/of klachten kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer: 0513 – 685 290 of stel uw vraag via Mijntjongerschans.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.