

Melanoom - informatie voor patiënten met dun melanoom

U bent bij de dermatoloog geweest en deze heeft bij u de diagnose melanoom vastgesteld. De dermatoloog heeft u uitgelegd wat een melanoom is, hoe dit behandeld kan worden of er nog aanvullend onderzoek nodig is.

Melanoom: een vorm van huidkanker

Melanoom betekent letterlijk: zwart gezwel. Deze vorm van kanker ontstaat dan ook uit pigmentcellen (melanocyten). Pigmentcellen komen vooral voor in de huid. Wanneer pigmentcellen in groepjes bij elkaar liggen, vormen zij een moedervlek. Er is sprake van een melanoom als een groepje pigmentcellen is veranderd in kankercellen. De kwaadaardige cellen groeien na verloop van tijd uit in het omgevende weefsel. Doordat melanoomcellen zich kunnen verplaatsen, kunnen uitzaaiingen ontstaan in lymfeklieren en andere organen. De kans hierop hangt samen met de dikte van het melanoom. Bij een dun melanoom is de kans op uitzaaiingen klein. De dikte van een melanoom noemen we Breslowdikte en wordt in millimeters uitgedrukt.

Diagnose stellen

De dermatoloog (of soms een andere arts) heeft bij u de huid onderzocht en heeft het verdachte plekje weggesneden. De patholoog heeft dit weefsel onderzocht onder de microscoop. Er is gekeken of het om kankercellen ging en zo ja, hoe ver deze cellen in het weefsel zijn ingegroeid (Breslowdikte). Bij u ging het om een dun melanoom (Breslowdikte dunner dan 0,8 mm). De dermatoloog en chirurg heeft uitgelegd wat dit voor u betekent.

Behandeling

Als de diagnose melanoom gesteld is en de dikte van het melanoom bekend is, volgt er meestal een tweede operatie. De operatie wordt gedaan door de chirurg of een plastisch chirurg. Dit is afhankelijk van de plaats waar het melanoom zit. De arts haalt bij deze operatie een stuk huid weg rondom het litteken, om de kans dat er kankercellen achterblijven zo klein mogelijk te maken. Ook dit weggehaalde weefsel wordt weer microscopisch onderzocht. U heeft een aantal dagen na de operatie een afspraak bij de chirurg en specialistisch verpleegkundige melanoom. U krijgt dan de uitslag van het weefselonderzoek.

Controle

Na 3 maanden komt u nog een keer terug op het spreekuur van de chirurg en specialistisch verpleegkundige melanoom. Deze onderzoekt uw litteken en uw lymfeklieren. Ook onderzoekt de dermatoloog nog een keer uw hele huid. U krijgt uitleg over hoe u zelf uw lichaam kunt controleren en u krijgt adviezen om de kans op nieuwe melanomen of andere vormen van huidkanker te verkleinen.

Prognose

Bij 90-95% van de patiënten met een melanoom dunner dan 0,8 mm komt de ziekte niet terug.

Preventie

Verstandig zonnen

Bij het ontstaan van de meeste melanomen lijkt de zon een rol te spelen. Herhaaldelijke zonverbrandingen op jonge leeftijd verhogen de kans op latere melanoomontwikkeling. Bescherm de huid daarom goed tegen zonverbrandingen. Dit is vooral van belang voor jonge mensen. Op de website van KWF vindt u veel informatie over goede zonbescherming.

Zelfcontrole

Een melanoom kan in een vroeg stadium door uzelf worden opgemerkt. Het is dus belangrijk om regelmatig uw huid te controleren en bij verdachte plekken snel contact op te nemen met de huisarts of dermatoloog. De dermatoloog legt uit hoe zelfcontrole het best kunt doen.

Meer informatie

Mensen die te horen krijgen dat ze een (ernstige) aandoening hebben, gaan vaak op zoek naar informatie op internet. Het is belangrijk dat u weet of de informatie die u vindt betrouwbaar is én of de informatie ook van toepassing is op uw eigen situatie. Bespreek daarom gerust met uw arts welke informatie u gevonden heeft en vraag of deze informatie klopt. Om u te helpen hebben we alvast een aantal betrouwbare websites voor u op een rijtje gezet:

- www.stichtingmelanoom.nl
- www.nfk.nl
- www.kwf.nl
- www.huidinfo.nl

Patiëntenvereniging Melanoom

Stichting Melanoom zet zich in voor patiënten met melanoom, oogmelanoom of een andere vorm van huidkanker. Dat doen ze op vier manieren:

- Lotgenotencontact
- Informatievoorziening
- Belangenbehartiging
- Stimuleren wetenschappelijk onderzoek en onderwijs

Stichting Melanoom, Postbus 236, 1440 AE Purmerend, www.stichtingmelanoom.nl

Vragen

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de specialistisch verpleegkundige melanoom via telefoonnummer 0513 – 685 497 of stel uw vraag via Mijntjongerschans.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.