

## **Melanoom - informatie voor patiënten met dun melanoom**

U bent bij de dermatoloog geweest en deze heeft bij u de diagnose melanoom vastgesteld. De dermatoloog en physician assistant of chirurg hebben u uitgelegd wat een melanoom is, hoe dit behandeld kan worden en of er nog aanvullend onderzoek nodig is. In deze folder kunt u aanvullende informatie lezen.

### **Melanoom: een vorm van huidkanker**

Melanoom betekent letterlijk: zwart gezwel. Deze vorm van kanker ontstaat dan ook uit pigmentcellen (melanocyten). Pigmentcellen komen vooral voor in de huid. Wanneer pigmentcellen in groepjes bij elkaar liggen, vormen zij een moedervlek. Er is sprake van een melanoom als een groepje pigmentcellen is veranderd in kankercellen. De kwaadaardige cellen groeien na verloop van tijd uit in het omgevende weefsel. Doordat melanoomcellen zich kunnen verplaatsen, kunnen uitzaaiingen ontstaan in lymfeklieren en andere organen. De kans hierop hangt samen met de dikte van het melanoom. Bij een dun melanoom is de kans op uitzaaiingen klein. De dikte van een melanoom noemen we Breslowdikte en wordt in millimeters uitgedrukt.

### **Diagnose stellen**

De dermatoloog (of huisarts) heeft bij u de huid onderzocht en heeft het verdachte plekje weggesneden. De patholoog heeft dit weefsel onderzocht onder de microscoop. Er is gekeken of het om kankercellen ging en zo ja, hoe ver deze cellen in het weefsel zijn ingegroeid (Breslowdikte). Bij u ging het om een dun melanoom (Breslowdikte dunner dan 0.8 mm). De dermatoloog en physician assistant of chirurg hebben uitgelegd wat dit voor u betekent.

### **Behandeling**

Als de diagnose melanoom gesteld is en de dikte van het melanoom bekend is, volgt er een tweede behandeling. De behandeling wordt gedaan door de chirurg of een plastisch chirurg. Dit is afhankelijk van de plaats waar het melanoom zit. De arts haalt bij deze behandeling een stuk huid met 1 cm marge weg rondom het litteken, om de kans dat er kankercellen achterblijven zo klein mogelijk te maken.

Ook dit weggehaalde weefsel wordt weer microscopisch onderzocht. U heeft 14 dagen na de behandeling een afspraak bij de physician assistant of chirurg en melanoom/mammacare verpleegkundige. Hierbij wordt de uitslag besproken en uw wond gecontroleerd.

### **Controle**

3 maanden na de operatie hebt u minimaal 1 keer een controle bij de dermatoloog. De dermatoloog onderzoekt uw hele huid. U krijgt uitleg over hoe u zelf uw lichaam kunt controleren en u krijgt adviezen om de kans op nieuwe melanomen of andere vormen van huidkanker te verkleinen.

## **Prognose**

Bij 90-95% van de patiënten met een melanoom dunner dan 0,8 mm komt de ziekte niet terug.

## **Preventie**

### *Verstandig zonnen*

Bij het ontstaan van de meeste melanomen lijkt de zon een rol te spelen. Herhaaldelijke zonverbrandingen op jonge leeftijd verhogen de kans op latere melanoomontwikkeling. Bescherm de huid daarom goed tegen zonverbrandingen. Dit is vooral van belang voor jonge mensen. In de folder “Verstandig zonnen, minder kans op huidkanker” van het KWF kunt u meer informatie lezen over verstandig zonnen.

### *Zelfcontrole*

Een melanoom kan in een vroeg stadium door uzelf worden opgemerkt. Het is dus belangrijk om regelmatig uw huid te controleren en bij verdachte plekken snel contact op te nemen met de huisarts of dermatoloog. De dermatoloog legt uit hoe zelfcontrole het best gedaan kan worden. In de folder “Hoe kun je een haai van een dolfin onderscheiden?” van de melanoom stichting kunt u meer informatie vinden over hoe u een melanoom kunt herkennen.

## **Meer informatie**

Mensen die te horen krijgen dat ze een (ernstige) aandoening hebben, gaan vaak op zoek naar informatie op internet. Het is belangrijk dat u weet of de informatie die u vindt betrouwbaar is én of de informatie ook van toepassing is op uw eigen situatie. Bespreek daarom gerust met uw arts welke informatie u gevonden heeft en vraag of deze informatie klopt. Om u te helpen hebben we alvast een aantal betrouwbare websites voor u opgeschreven:

[www.melanoom.nl](http://www.melanoom.nl)

[www.kwf.nl](http://www.kwf.nl)

[www.huidinfo.nl](http://www.huidinfo.nl)

<https://www.stichtingmelanoom.nl/>

## **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben kunt u deze stellen via Mijntjongerschans.nl. Dit is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**Bij dringende vragen kunt u contact opnemen met de melanoom/mammacare verpleegkundige via 0513-685497.**

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*