

Nazorg behandeling dikke darmkanker

Na uw chirurgische behandeling voor dikke darmkanker blijft u onder controle. De controle wordt uitgevoerd door de chirurg en de colonicareverpleegkundige. Het doel van deze controle, “de follow-up”, is het vroegtijdig signaleren van eventuele terugkeer van de ziekte of uitzaaingen. Dit vroegtijdig signaleren is van belang om u mogelijk opnieuw te behandelen. Daarnaast wordt besproken hoe het met u gaat en worden eventuele klachten onderzocht. De follow-up bestaat uit periodiek onderzoek van het bloed, lever, de longen en de dikke darm.

Bloedonderzoek

Het CEA gehalte; deze afkorting staat voor Carcino Embryonaal Antigeen. Dit is een tumormaker die normaal gesproken in lage concentratie (kleiner dan 5) aanwezig is in het bloed. Het CEA-gehalte zal hoogstwaarschijnlijk bij elke bepaling anders zijn. Als het hoger dan 5 wordt kan dit een aanwijzing zijn voor terugkeer van de ziekte en wordt er mogelijk aanvullend onderzoek gedaan. U hoeft voor dit bloedonderzoek niet nuchter te zijn.

Onderzoek van de lever

De lever wordt onderzocht door middel van een echografie. Voor dit onderzoek moet u 4 uur van te voren nuchter zijn.

Onderzoek van de longen

Er wordt een röntgenfoto van de borstholte (X-thorax) gemaakt.

Onderzoek van de dikke darm

Er wordt een coloscopie van de darm gedaan, waarbij de dikke darm wordt geïnspecteerd met behulp van een camera. Het komt voor dat bij het eerste darmonderzoek, voor de operatie, de MDL-arts niet de gehele dikke darm heeft kunnen beoordelen. Als dit bij u het geval is, wordt het darmonderzoek drie maanden na de operatie herhaald. Het advies is dan om na 3 jaar het darmonderzoek te herhalen.

Onderzoek van de endeldarm (rectaal toucher)

Na bepaalde darmoperaties kan het voor de chirurg noodzakelijk zijn om het laatste gedeelte van de darm te onderzoeken door de vinger in de anus te brengen. Zo kan worden nagegaan of er veranderingen in de endeldarm te voelen zijn.

De lastmeter

De lastmeter is een korte vragenlijst waarop u kunt aangeven hoe het met u gaat. De vragen hebben niet alleen betrekking op lichamelijke klachten maar ook op psychische, praktische of sociale.

Hoe vaak

De controles na de darmoperatie zullen gedurende 5 jaar plaatsvinden.

Controles in combinatie met andere behandelingen

Als u na de operatie met chemotherapie behandeld wordt, zorgt de oncoloog dat de controles verricht worden. U hoeft in die periode niet naar de chirurg of coloncaveerpleegkundige. De oncoloog zal u na het afronden van de chemotherapeutische behandeling terug verwijzen naar uw chirurg of coloncaveerpleegkundige voor het vervolg van de follow-up.

Na de 5 jaar worden bloedonderzoek, de echo van de lever en longfoto niet meer uitgevoerd. De coloscopie wordt- afhankelijk van uw persoonlijke situatie - herhaald. U wordt hiervoor doorverwezen naar de MDL-arts.

Onderstaand schema bladzijde is opgezet volgens de landelijke richtlijn. Het is mogelijk dat voor u de follow-up anders wordt dan hier beschreven. De arts zal dit dan met u bespreken.

Naam			
OK datum			
Controle na	Datum	Soort controle	Door
3 maanden		CEA, Lastmeter	Coloncare
6 maanden		CEA, X-thorax, echo lever	Chirurg en coloncare
9 maanden		CEA, Lastmeter	Coloncare
12 maanden		CEA, X-thorax, echo lever colonscopie	Chirurg en coloncare
15 maanden		CEA, Lastmeter	Coloncare (telefonisch)
18 maanden		CEA	Coloncare (telefonisch)
21 maanden		CEA, Lastmeter	Coloncare
24 maanden		CEA, X-thorax, echo lever	Chirurg en coloncare
2,5 jaar		CEA	Coloncare (telefonisch)
3 jaar		CEA, X-thorax, echo lever	Chirurg en coloncare

3,5 jaar		CEA	Coloncare (telefonisch)
4 jaar		CEA, X-thorax, echo lever colonscopie	Chirurg en coloncare
4,5 jaar		CEA	Coloncare (telefonisch)
5 jaar		CEA, X-thorax, echo lever	Chirurg en coloncare

Tot slot

Bij vragen kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer: 0513-685 290. U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.