

## **Nazorg behandeling dikke darmkanker**

Na uw dikke darmoperatie blijft u vijf jaar onder controle. Het doel van deze controle, de 'follow-up', is het vroegtijdig signaleren van eventuele terugkeer van de ziekte of uitzaaiingen. Mocht hier sprake van zijn, dan is er in veel gevallen een nieuwe behandeling mogelijk.

De follow-up bestaat uit periodiek onderzoek van het bloed, de lever, de longen en de dikke darm. Daarnaast wordt besproken hoe het met u gaat. Hieronder volgt een korte toelichting op de onderzoeken.

### **Bloedonderzoek**

Bij het bloedonderzoek wordt het CEA-gehalte bepaald. Deze afkorting staat voor Carcino Embryonaal Antigeen. Dit is een tumormarker voor darmkanker die normaal gesproken in lage concentratie aanwezig is in het bloed. Het CEA-gehalte zal hoogstwaarschijnlijk bij elke bepaling anders zijn. Als de waarde (veel) hoger wordt, kan dit een aanwijzing zijn voor terugkeer van de ziekte en wordt er mogelijk aanvullend onderzoek gedaan. U hoeft voor dit bloedonderzoek niet nuchter te zijn.

### **Lever**

De lever wordt onderzocht door middel van een CT-scan van de buik. Voorafgaand aan dit onderzoek krijgt u informatie van de colonicareverpleegkundige en ontvangt u een brochure over de voorbereidingen.

### **Longen**

De longen worden onderzocht door middel van een CT-scan. Voorafgaand aan dit onderzoek krijgt u informatie van de colonicareverpleegkundige en ontvangt u een brochure over de voorbereidingen.

### **Dikke darm**

Er wordt een darmonderzoek gedaan waarbij de darm wordt gecontroleerd op mogelijke nieuwe darmpoliepen/tumoren. Het komt voor dat bij het eerste darmonderzoek, voor de operatie, de MDL-arts niet de gehele dikke darm heeft kunnen beoordelen. Als dit bij u het geval is, wordt het darmonderzoek na de operatie herhaald.

### **De lastmeter**

De lastmeter is een korte vragenlijst waarop u kunt aangeven hoe het met u gaat. De vragen hebben niet alleen betrekking op lichamelijke klachten, maar ook op psychische, praktische of sociale klachten.

### **Controles in combinatie met andere behandelingen**

Als u na de operatie met chemotherapie behandeld wordt, zorgt de oncoloog ervoor dat er controles verricht worden. U hoeft in die periode niet naar de chirurg of de colonicareverpleegkundige. De oncoloog zal u na het afronden van de chemotherapie terug verwijzen naar uw chirurg en colonicareverpleegkundige voor het vervolg van de follow-up.

Na de vijf jaar wordt de follow-up afgesloten. Het darmonderzoek wordt, afhankelijk van uw persoonlijke situatie, wel herhaald. U wordt hiervoor doorverwezen naar de MDL-arts.

Onderstaand schema is opgezet volgens de landelijke richtlijn. Het is mogelijk dat voor u de follow-up anders wordt dan hier beschreven. De arts zal dit dan met u bespreken.

Controle na operatie	Datum	Onderzoeken	Uitslag door
3 maanden		CEA, lastmeter	Coloncaveerpleegkundige
6 maanden		CEA, lastmeter	Coloncaveerpleegkundige
9 maanden		CEA	Coloncaveerpleegkundige
12 maanden		CEA CT thorax CT abdomen Darmonderzoek Lastmeter	Chirurg + coloncaveerpleegkundige
15 maanden		CEA	Coloncaveerpleegkundige (telefonisch)
18 maanden		CEA, lastmeter	Coloncaveerpleegkundige
21 maanden		CEA	Coloncaveerpleegkundige (telefonisch)
24 maanden		CEA, lastmeter	Coloncaveerpleegkundige
2,5 jaar		CEA	Coloncaveerpleegkundige (telefonisch)
3 jaar		CEA	Coloncaveerpleegkundige
3,5 jaar		CEA	Coloncaveerpleegkundige (telefonisch)
4 jaar		CEA Darmonderzoek	Coloncaveerpleegkundige
4,5 jaar		CEA	Coloncaveerpleegkundige (telefonisch)
5 jaar		CEA	Coloncaveerpleegkundige

### Tot slot

Bij vragen kunt u contact opnemen met de coloncaveerpleegkundige via telefoonnummer: 0513 – 685 516. U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

### Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### DISCLAIMER

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*