

## Hartfalenconsulent - Informatie voor patiënten met hartfalen

### Inleiding

U bent door de cardioloog doorverwezen naar de hartfalenconsulent vanwege het ziektebeeld chronisch hartfalen. Hierin leest u wat de hartfalenconsulent voor u kan betekenen.

### Wat is hartfalen?

Bij hartfalen is er sprake van een verminderde pompkracht van het hart. Doordat het hart het bloed niet meer goed kan rondpompen krijgt het lichaam onvoldoende zuurstofrijk bloed. Dit kan leiden tot de volgende verschijnselen: vermoeidheid, kortademigheid, vochtophoping, dorstgevoel, hoesten en piepende ademhaling, verminderde eetlust, verminderde stoelgang en plasdrang. Hartfalen is een chronische aandoening, dat betekent dat het wel behandeld kan worden maar niet kan genezen.

### De hartfalenconsulent

In Tjongerschans werken twee hartfalenconsulenten. Het zijn gespecialiseerde verpleegkundigen op het gebied van hartfalen. Zij werken nauw samen met de cardioloog, uw huisarts en de thuiszorg. Ook kunnen zij u verwijzen naar de fysiotherapie, ergotherapie, diëtiste, maatschappelijk werk of psychotherapie.

### Wat doet de hartfalenconsulent voor u?

De hartfalenconsulent probeert u zo zelfstandig en zo goed mogelijk te leren omgaan met hartfalen. De consulent probeert dit samen met u te bereiken door het geven van informatie en instructie over:

- uw ziekte en de bijkomende gevolgen
- vochtbeperking
- zoutbeperking
- gebruik van geneesmiddelen
- gewichtscontrole
- verhouding rust/ inspanning
- herkennen van de klachten
- hoe te handelen bij toename van klachten
- hoe een zo normaal mogelijk leven te leiden

### Werkwijze van de hartfalenconsulent

De cardioloog verwijst u door naar de hartfalenconsulent. Deze neemt dan contact met u op. We maken afspraken met u over de leefregels die voor u gelden. Ook krijgt u een dagboekje waarin de afspraken staan vermeld en waarin u dagelijks uw gewicht moet noteren. En staan er afspraken in wat te doen bij toename van klachten en wanneer contact op te nemen met de hartfalenconsulent.

## **Hartfalenpoli**

Na het kennismakingsgesprek krijgt u afspraken mee voor controle bij de cardioloog en voor bij de hartfalenconsulent op de polikliniek. De frequentie van deze bezoeken hangt af van uw situatie. Als u goed bent ingesteld op de medicatie en de leefregels goed worden nageleefd kunt u voor begeleiding van uw hartfalen terug worden verwezen naar de huisarts. In sommige gevallen is het voor u beter om onder controle te blijven op de hartfalenpoli.

De hartfalenconsulent voert tijdens deze controles een lichamelijk onderzoek bij u uit. Dit bestaat uit: bloeddruk en hartslag meten, gewichtscontrole, controle vocht vasthouden en luisteren naar longen. Ook wordt er een hartfilmpje gemaakt. Voor elke afspraak vragen we een bloedonderzoek aan. Naast een lichamelijk onderzoek is er ook een gesprek over het naleven van de leefregels en uw geestelijk en psychisch welbevinden. De hartfalenconsulent past zo nodig de geneesmiddelen aan in overleg met de cardioloog en/of uw huisarts.

## **Telefonisch spreekuur**

Als u nog onder begeleiding bent van de hartfalenconsulent kunt u telefonisch contact opnemen met de hartfalenconsulent voor al uw vragen betreffende hartfalen.

Hartfalenconsulenten Cardiologie: Ietie Fijlstra en Lutske Visser

Werktijden: werkdagen 8.30 - 15.00 uur.

Telefonisch spreekuur: werkdagen 8.30 uur - 9.30 uur

Telefoon: 0513 – 685 512

E-mail: hartfalenpoli@tjongerschans.nl

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*