

## Dobutamine Stress echocardiografie

### Belangrijk:

- In overleg met uw behandelend cardioloog kan gevraagd worden bepaalde medicatie te staken 48 uur voor aanvang van het onderzoek. Om de stresstest goed en betrouwbaar uit te voeren dient u, wanneer u bètablokkers Metoprolol, Selokeen, Atenolol, Bisoprolol, Emcor, Nebivolol, Nebilet en Diltiazem gebruikt, deze 48 uur van te voren niet meer in te nemen.
- U hoeft niet nuchter te komen.

### Inleiding

Deze brochure geeft u informatie over het Dobutamine Stress Echo-onderzoek. Dit onderzoek geeft informatie over de wandbewegingen van uw hart tijdens inspanning. De inspanning wordt nagebootst door middel van medicijnen, u hoeft zich dus niet lichamelijk in te spannen. Wegens de voorbereidingen en de nazorg bent u voor het onderzoek aanwezig op de afdeling Cardiologie.

### Vorbereiding

In overleg met uw behandelend cardioloog kan gevraagd worden bepaalde medicatie te staken 48 uur voor aanvang van het onderzoek. U mag de dag van het onderzoek normaal eten en drinken. Wilt u uw overige medicijnen en een overzicht hiervan meenemen?

### Waar moet u zijn?

U kunt plaats nemen in de wachtkamer op verpleegafdeling 2B, dit is route 51.

### Het onderzoek

De inspanning (stress) wordt nagebootst door middel van medicijnen (Dobutamine en eventueel Atropine) die via een infuus (een naaldje in de arm) worden toegediend. Dobutamine is een medicijn die de knijpkracht van het hart vergroot en atropine is een medicijn die de hartslag verhoogt. Voor en tijdens het onderzoek wordt er regelmatig een ECG (hartfilmpje) gemaakt en wordt uw bloeddruk gemeten. De medicijnen worden in oplopende snelheid via een infuus aan u toegediend om de maximale hartslag te bereiken. Dobutamine geeft u het gevoel dat u zich inspant. Na het bereiken van de maximale hartslag (deze wordt van te voren berekend) wordt de laatste echo opname gemaakt en de medicatietoediening gestopt. Soms kan het noodzakelijk zijn een ander soort medicijn te geven (bètablokker) om uw hart weer in rust te krijgen.

Tijdens toediening van Dobutamine kunt u pijn op de borst krijgen of een wat onrustig hartritme voelen. Het is belangrijk dat u uw klachten onmiddellijk meldt aan de aanwezige medewerkers.

De echografische opnames worden op de gebruikelijke wijze gemaakt. Er worden opnames in rust en tijdens stress gemaakt. Om de beeldkwaliteit van de echobeelden zo optimaal mogelijk te maken, wordt er ook een kleine hoeveelheid echo-contrastmiddel gegeven via het infuus.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek verblijft u nog ongeveer een uur op de dagopvang. Indien de controles goed zijn mag u naar huis. Als u zich goed voelt mag u zelf autorijden. Alles bij elkaar zult u ongeveer 2 uur in het ziekenhuis verblijven. De uitslag van het onderzoek wordt met u besproken tijdens een volgend polikliniekbezoek, tenzij uw cardioloog het onderzoek uitvoert.

### **Wanneer kan het onderzoek niet?**

Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, mag u dit onderzoek niet ondergaan en het is dus belangrijk om dit te melden.

### **Complicaties, bijwerkingen en nazorg**

De meeste patiënten ervaren het opjagen van het hart en van de polsslag als onaangenaam en vermoeiend. Het levert echter geen gevaar op en men voelt zich weer snel hersteld nadat de toediening van het medicament is gestopt. Na het onderzoek blijft u nog een uur in de wachtkamer uitrusten en dan kunt u weer naar huis.

### **Uitslag**

Als uw eigen cardioloog bij het onderzoek aanwezig is, krijgt u meteen de uitslag. Anders neemt uw cardioloog tijdens het volgende polikliniekbezoek de onderzoeksresultaten met u door.

### **Vragen**

Als u na het lezen nog vragen heeft, stelt u deze dan gerust aan de verpleegkundige of cardioloog op uw afdeling of neem dan contact op met de hartfunctieafdeling of met uw behandelend arts. De laborant of cardioloog vertelt u tijdens het onderzoek steeds wat er gaat gebeuren. U kunt ook dan vragen stellen.

### **Bent u verhinderd?**

Als u verhinderd bent, wilt u dit zo spoedig mogelijk te laten weten zodat wij een andere patiënt op kunnen roepen. Belt u dan met telefoonnummer 0513 – 685 225.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*