

Leefregels na een pacemakerimplantatie

Binnenkort wordt u opgenomen voor een pacemakerimplantatie of pacemakervervanging. Hier leest u wat u kunt verwachten en waar u rekening mee moet houden na de implantatie. Deze informatie is niet alleen voor u zelf maar ook voor de mensen in uw naaste omgeving. Zij kunnen u helpen en begeleiden na de pacemakerimplantatie of pacemakervervanging.

Belangrijk

- Ga onder begeleiding naar huis.
- De eerste 24 uur na het plaatsen van de pacemaker mag u uw arm aan de geopereerde kant niet belasten vanwege de kans op een nabloeding.
- Het is belangrijk dat u de operatiewond goed in de gaten houdt in verband met een eventuele nabloeding of infectie. **Mocht de wond warm aanvoelen of pijnlijk, rood, vochtig of gezwollen zijn, dan is het belangrijk dat u contact opneemt met het ziekenhuis. Dit geldt ook als u koorts krijgt, de bloeditstorting zich uitbreidt of als er sprake is van gapende wondranden.**
- Als de pacemaker eenmaal goed vast zit, zijn er geen beperkingen wat betreft bewegen van armen of schouders. Wij adviseren u om de eerste zes weken geen fysieke sport te beoefenen. Na één week mag u wel weer fietsen en wandelen.

Tot na de eerste pacemakercontrole mag de elleboog aan de geopereerde kant niet boven de neus.

- Bij pacemakervervanging moet u 10 dagen wondrust houden, dat betekent dat u niet zwaar mag tillen.
- De eerste 2 dagen na de ingreep moet u niet douchen of in bad gaan. De wond mag namelijk niet nat worden. Na de eerste wondcontrole mag u voorzichtig douchen (niet te heet).
- Als de wond na een paar dagen droog en dicht is, hoeft u deze niet meer af te dekken met een pleister.
- Na tien dagen mag u weer zelf autorijden. Het dragen van een veiligheidsgordel blijft verplicht!

Wanneer een arts waarschuwen?

Neem contact op met uw cardioloog van het ziekenhuis, of in avond- en nachturen en in het weekend met de Spoedeisende Hulp zodra:

- Er ernstig bloedverlies uit de pacemakerwond optreedt
- Uw lichaamstemperatuur vlak na de operatie meer is dan 38,5 °C
- De wond erg lekt of de wondranden wijken

Richtlijnen met betrekking tot de pijn

U mag per dag tot maximaal 3 gram Paracetamol (= 6 tabletten à 500 milligram) innemen.

Controle

U krijgt een controle-afspraak mee voor over 10 dagen na de plaatsing van de pacemaker bij de cardioloog (eventueel worden de niet oplosbare hechtingen verwijderd).

Werkhervatting

In de meeste gevallen kunt u na ongeveer een week het werk weer hervatten. Als u fysiek zwaar werk heeft, kan het zijn dat het beter is dat u nog wat langer wacht. Wij adviseren u om dit met uw cardioloog te bespreken.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

Contact en vragen

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan uw arts, de verpleegkundige of aan één van de medewerkers. Of stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl, bel 0513 – 685 512 of met polikliniek cardiologie 0513 – 685 225. Na 17.00 uur en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via telefoonnummer 0513 – 685 470.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.