

## Cardioversie

**Belangrijk! U moet nuchter zijn bij deze behandeling.**

### **Wat is cardioversie?**

Cardioversie is een behandeling voor hartritmestoornissen. Tijdens de cardioversie gebruikt uw dokter een apparaat om een elektrische impuls door de hartspier te geleiden en zo het normale hartritme te herstellen. Cardioversie kan gebruikt worden voor verschillende soorten ritmestoornissen. Meestal wordt het toegepast bij boezemfibrilleren of bij boezemflutter.

### **Waarom is cardioversie nodig?**

Boezemfibrilleren kan allerlei klachten veroorzaken zoals hartkloppingen, duizeligheid of kortademigheid. Indien onbehandeld kan de ritmestoornis problemen geven, in zeldzame gevallen soms zelfs van ernstige aard zoals een beroerte of stoornissen in de pompfunctie van het hart. Cardioversie is nodig om het normale hartritme te herstellen en het hart weer normaal te laten pompen. Het gebeurt een enkele keer dat uw ritmestoornis spontaan verdwenen is. Dit is te zien op het hartfilmpje. In dat geval is een cardioversie niet meer nodig.

### **Hoe groot is de kans op succes?**

De kans op succes is moeilijk te voorspellen en wisselt erg van persoon tot persoon. De kans is het grootst wanneer de ritmestoornis nog maar kort bestaat (enkele weken tot maanden), als de patiënt jong is en er geen bijkomende hartproblemen zijn.

### **Wat zijn de alternatieven?**

Meestal zijn er geen andere mogelijkheden om boezemfibrilleren te behandelen dan een elektrische cardioversie. Alleen wanneer de stoornis nog maar kort bestaat (enkele uren tot dagen) lukt het vaak om met medicijnen weer een normaal ritme te krijgen. Een alternatief kan wel zijn om de ritmestoornis te accepteren. Dit betekent meestal wel levenslang gebruik van bloedverdunnende medicijnen en vaak ook medicijnen om de hartfrequentie rustig te houden.

### **Wat is het risico?**

De ingreep vindt plaats onder narcose waarbij u ongeveer 10 minuten slaapt. Uiteraard heeft elke narcose een (klein) risico. Wanneer cardioversie wordt uitgevoerd zonder bloedverdunders is de kans op een beroerte 1 tot 3%. Daarom wordt u minstens vier weken voorbehandeld met een bloedverdunnend middel (via de trombosedienst).

### **Moet ik medicijnen innemen?**

U dient al uw medicijnen in te nemen zoals voorgeschreven.

**Mag ik eten?**

Een lege maag is noodzakelijk voor de behandeling. U dient nuchter te zijn vanaf 22.00 uur de avond ervoor. Op de dag van het onderzoek mag u de normale medicijnen met wat water innemen.

**Waar moet ik zijn?**

Op de opnamedag kunt u zich op de afgesproken tijd melden bij de balie van verpleegafdeling 2B op de 2<sup>de</sup> etage via route 51. U hoeft zich niet te melden bij de aanmeldzuil. U wordt opgenomen op de afdeling hartbewaking en daar vindt ook de cardioversie plaats.

Alleen als u bij de trombosedienst bent graag op de afgesproken tijd melden bij het laboratorium om bloed te prikken. Het priklaboratorium vindt u op de eerste etage. Vanuit de hoofdingang gaat u rechtsaf en met de trap of lift naar de eerste etage. U kunt zich daar melden bij de balie. Na het prikken kunt u doorlopen naar verpleegafdeling 2A op de 2<sup>de</sup> etage.

**Wat gebeurt er op de hartbewaking?**

U wordt aangesloten aan de monitor en in de arm wordt een infuusnaaldje ingebracht. Hierdoor kunnen medicijnen worden toegediend. Ook krijgt u om uw arm een manchet van de bloeddrukmeter. Deze zal af en toe automatisch oppompen en zo uw bloeddruk meten. Na enige tijd komt de anesthesist, hij geeft u een slaapmiddel via het reeds ingebrachte naaldje. Binnen 30 seconden valt u in slaap. De behandeling vindt dan plaats zonder dat u er iets van merkt. Na 5 tot 10 minuten wordt u weer wakker. Meestal heeft de narcose geen vervelende nawerking. U hoort dan van de arts of de verpleegkundige of de behandeling succesvol was.

**Wanneer mag ik naar huis?**

U gaat in principe dezelfde dag weer naar huis nadat er een hartfilmpje is gemaakt. Indien er andere medicijnen moeten worden gegeven, kan het zijn dat u tot de volgende ochtend moet blijven. Meestal worden de medicijnen ongewijzigd gecontinueerd en volgt een controle over een maand. De afspraak wordt gemaakt bij uw eigen cardioloog.

**Na de cardioversie mag u niet zelf autorijden. Wij adviseren u om iemand te vragen die u (van en) naar huis kan brengen.**

**Hoe gaat het thuis?**

U kunt thuis alles weer doen zoals u gewend was. Meestal worden bij ontslag de medicijnen nog enige tijd gewoon door gebruikt (ook als de behandeling succesvol was). Op de polikliniek zal na enige tijd besproken worden of er bepaalde medicijnen gestaakt kunnen worden. Wanneer de ritmestoornis terug mocht komen is er geen reden voor ongerustheid. U gebruikt immers al de juiste medicatie. Het is wel noodzakelijk contact op te nemen met uw huisarts.

**Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op

[www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*